Główny inspektor sanitarny ostrzega przed spożywaniem alkoholu nieprzeznaczonego do spożycia. Metanol występuje najczęściej w  alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. zakupionym na bazarach), w płynach do spryskiwaczy, w denaturacie, w odmrażaczach do szyb, w rozpuszczalnikach.  
  
4-15 ml (½ kieliszka wódki) alkoholu metylowego uszkadza nerw wzrokowy  
30 ml (ok. 1 kieliszek wódki) alkoholu metylowego to dawka śmiertelna

Pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego). Następnie pojawiają się bóle i zawroty głowy, przyspieszony oddech, nudności, wymioty, silne bóle brzucha, światłowstręt i inne zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca, senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości (utrata przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego).

Do osoby zatrutej alkoholem metylowym należy wezwać pogotowie ratunkowe. Jeśli jest przytomny należy wywołać u niego wymioty podać do picia ½ szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki). Jeśli nie ma wódki, podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w ½ szklanki wody.  
  
W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy   
niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala lub wezwać pomoc  
TEL: 999, 997 lub 112