



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu

Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

WIEJSKO-GMINA
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
78-650 Mirosławiec
ul. Półna 23, tel./fax 0-672593833
NIP 765-150-01-78

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)

Lp.	MIROSLAWIEC (ul. Zamkowa 10a)
1.	30.07.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ Gimnastyka rekreacyjna
2.	08.08.2025 (Piątek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	13.08.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ przerwa 13 ¹⁵ -14 ⁰⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	20.08.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	MIROSLAWIEC GÓRNY (ul. Lot. Pol 4)
1.	29.07.2025 (Wtorek) godz. 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵ przerwa 15 ⁵⁵ -16 ⁴⁰ przerwa 16 ⁵⁰ -17 ³⁵ Gimnastyka rekreacyjna
2.	01.08.2025 (Piątek) godz. 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ przerwa 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	07.08.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	14.08.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ przerwa 13 ¹⁵ -14 ⁰⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	21.08.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	HANKI (Świetlica Wiejska 47)
1.	31.07.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ Gimnastyka rekreacyjna
2.	11.08.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	18.08.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ przerwa 13 ¹⁵ -14 ⁰⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	22.08.2025 (Piątek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora

[Podpis]



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

MIĘSKO-GMINA
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
78-650 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-672595553
NIP 765-150-01-71

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)

Lp.	ŁOWICZ WAŁECKI (Świetlica Wiejska 50)
1.	02.08.2025 (Sobota) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ . Gimnastyka rekreacyjna
2.	09.08.2025 (Sobota) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ . Gimnastyka rekreacyjna
3.	16.08.2025 (Sobota) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ przerwa 13 ¹⁵ -14 ⁰⁰ . Gimnastyka rekreacyjna
4.	23.08.2025 (Sobota) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ . Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	PIECNIK (Świetlica Wiejska 53)
1.	29.07.2025 (Wtorek) godz. 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ . Gimnastyka rekreacyjna
2.	06.08.2025 (Środa) godz. 13 ³⁰ -14 ¹⁵ przerwa 14 ²⁵ -15 ¹⁰ . Gimnastyka rekreacyjna
3.	19.08.2025 (Wtorek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ . Gimnastyka rekreacyjna
4.	25.08.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ przerwa 12 ²⁰ -13 ⁰⁵ . Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora