



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

MIEJSKO-GMINNY
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
78-650 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-67 2595853
NIP 765-150-01-73

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)
WRZESIEŃ

Lp.	MIROSŁAWIEC (ul. Zamkowa 10a)
1.	02.09.2025 (Wtorek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	04.09.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	05.09.2025 (Piątek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	MIROSŁAWIEC GÓRNY (ul. Lot. Pol 4)
1.	16.09.2025 (Wtorek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	18.09.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	22.09.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora
Leni Ziorka



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

MIEJSKO-GMINNY
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
78-650 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-67 2595853
NIP 765-150-01-73

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)
WRZESIEŃ

Lp.	HANKI (Świetlica Wiejska 47)
1.	01.09.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	15.09.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	ŁOWICZ WAŁECKI (Świetlica Wiejska 50)
1.	19.09.2025 (Piątek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	23.09.2025 (Wtorek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	25.09.2025 (Czwartek) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	PIECNIK (Świetlica Wiejska 53)
1.	03.09.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	17.09.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	24.09.2025 (Środa) godz. 10 ³⁰ -11 ¹⁵ przerwa 11 ²⁵ -12 ¹⁰ Gimnastyka rekreacyjna