



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

NIP 765-150-01-73
CENTRUM POMOCY SPOŁECZNEJ
78-850 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-672595853
NIP 765-150-01-73

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)

PAŹDZIERNIK

Lp.	PIECNIK (Świetlica Wiejska 53)
1.	03.10.2025 (Piątek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	06.10.2025 (Poniedziałek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	08.10.2025 (Środa) godz. 14 ⁵⁰ -15 ³⁵ przerwa 15 ⁴⁵ -16 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	15.10.2025 (Środa) godz. 15 ⁵⁰ -16 ³⁵ przerwa 16 ⁴⁵ -17 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	20.10.2025 (Poniedziałek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
6.	24.10.2025 (Piątek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

OSRODEK W. M. 18-01-01
78-650 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-67 25-85 50
NIP 765-150-01-73

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)

PAŹDZIERNIK

Lp.	MIROSŁAWIEC (ul. Zamkowa 10a)
1.	03.10.2025 (Piątek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	07.10.2025 (Wtorek) godz. 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ przerwa 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	10.10.2025 (Piątek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	15.10.2025 (Środa) godz. 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁵ przerwa 14 ⁵⁵ -15 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	21.10.2025 (Wtorek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
6.	30.10.2025 (Czwartek) godz. 8 ⁵⁰ -9 ³⁵ przerwa 9 ⁴⁵ -10 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	MIROSŁAWIEC GÓRNY (ul. Lot. Pol 4)
1.	03.10.2025 (Piątek) godz. 13 ⁵⁰ -14 ³⁵ przerwa 14 ⁴⁵ -15 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	06.10.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	14.10.2025 (Wtorek) godz. 13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵ przerwa 13 ⁵⁵ -14 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	21.10.2025 (Wtorek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	24.10.2025 (Piątek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
6.	30.10.2025 (Czwartek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora



Projekt pn. „Usługi społeczne w Gminie Mirosławiec” FEPZ.06.18-IP.01-0020/24
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, realizowana w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027.

78-650 Mirosławiec
ul. Polna 23, tel./fax 0-672595853
NIP 765-150-01-73

Harmonogram gimnastyki rekreacyjnej.

(W zależności od zainteresowania uczestników projektu, spotkania mogą zostać przedłużone)

PAŹDZIERNIK

Lp.	HANKI (Świetlica Wiejska 47)
1.	02.10.2025 (Czwartek) godz. 14 ⁵⁰ -15 ³⁵ przerwa 15 ⁴⁵ -16 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	06.10.2025 (Poniedziałek) godz. 12 ⁴⁰ -13 ²⁵ przerwa 13 ³⁵ -14 ²⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	10.10.2025 (Piątek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	14.10.2025 (Wtorek) godz. 14 ⁵⁰ -15 ³⁵ przerwa 15 ⁴⁵ -16 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	17.10.2025 (Piątek) godz. 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵ przerwa 9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
6.	20.10.2025 (Poniedziałek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Lp.	ŁOWICZ WAŁECKI (Świetlica Wiejska 50)
1.	02.10.2025 (Czwartek) godz. 13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵ przerwa 13 ⁵⁵ -14 ⁴⁰ Gimnastyka rekreacyjna
2.	10.10.2025 (Piątek) godz. 12 ⁴⁰ -13 ²⁵ przerwa 13 ³⁵ -14 ²⁰ Gimnastyka rekreacyjna
3.	13.10.2025 (Poniedziałek) godz. 14 ⁵⁰ -15 ³⁵ przerwa 15 ⁴⁵ -16 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
4.	17.10.2025 (Piątek) godz. 10 ⁵⁰ -11 ³⁵ przerwa 11 ⁴⁵ -12 ³⁰ Gimnastyka rekreacyjna
5.	21.10.2025 (Wtorek) godz. 12 ⁴⁰ -13 ²⁵ przerwa 13 ³⁵ -14 ²⁰ Gimnastyka rekreacyjna
6.	24.10.2025 (Piątek) godz. 12 ⁴⁰ -13 ²⁵ przerwa 13 ³⁵ -14 ²⁰ Gimnastyka rekreacyjna

Pomoc administracyjna
Kierownik Klubu Seniora