

Załącznik
do Uchwały Nr II/21/18
Rady Miejskiej w Lubinie
z dnia 19 grudnia 2018 r.



Gminny Program
Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania
Narkomanii dla miasta Lubina
na rok 2019

SPIS TREŚCI:

Wstęp

I.	Diagnoza problemu uzależnień – wybrane elementy	3
II.	Cele Programu	8
III.	Zadania służące realizacji celów Programu	8
IV.	Zakładane korzyści i efekty Programu	11
V.	Wskaźniki	12
VI.	Podmioty uczestniczące w realizacji Programu	14
VII.	Adresaci Programu	14
VIII.	Finansowanie Programu	14
IX.	Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	14
X.	Monitoring i ewaluacja	15



Wstęp

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na gminy obowiązek prowadzenia działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych. W jej wstępie wskazano, że życie obywateli w trzeźwości stanowi niezbędny warunek moralnego i materialnego dobra narodu.

Zadania wynikające z ustawy, dla miasta Lubina realizowane są w oparciu o Gminny Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, zwany dalej Programem. Dokument ten określa lokalną politykę w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji indywidualnych i społecznych szkód wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Cele Programu będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r. oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami. Podstawę niniejszego dokumentu stanowią następujące akty prawne:

- 1) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- 2) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- 3) ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- 4) ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
- 5) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020,
- 6) Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Lubina na lata 2014 – 2020.

I. Diagnoza problemu uzależnień – wybrane elementy

Zrealizowane w Polsce badania epidemiologiczne pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na ok. 600 tys., zaś osób pijących szkodliwie – na ok. 2,5 mln¹.

Alkohol jest najbardziej szkodliwym środkiem psychoaktywnym spośród wszystkich dostępnych narkotyków. Potwierdzają to zarówno badania polskie, jak i europejskie. To, że alkohol jest legalnym, kulturowo akceptowanym narkotykiem, usypia czujność osób

¹ Mosakiewicz J., Kiejna A., Wojtyniak B. (red.). Kondycja psychiczna mieszkańców Polski. Raport z badań pn. Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostęp do psychiatrycznej opieki zdrowotnej-EZOP Polska. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2012

pijących i ich bliskich, którzy często bagatelizują ryzyko zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu. Coraz większa dostępność ekonomiczna napojów alkoholowych w naszym kraju wpływa na wzrost wykroczeń i przestępstw popełnianych pod jego wpływem. Do najczęstszych zaliczamy nielegalny import, produkcję, reklamę i sprzedaż alkoholu osobom nieletnim i nietrzeźwym. Poważnym problemem jest nietrzeźwość kierowców i powodowane przez nich wypadki drogowe, często ze skutkiem śmiertelnym. Zjawisko to jest tym bardziej niebezpieczne, ponieważ obok alkoholu w ruchu drogowym dominuje marihuana, druga najczęściej występująca substancja psychoaktywna. Jej popularność jest największa wśród młodych kierowców. Z danych Komendy Powiatowej Policji w Lubinie wynika, że w 2017 r. zatrzymano w powiecie lubińskim 192 kierowców w stanie nietrzeźwości oraz 17 w stanie po użyciu alkoholu. Kolejny obszar szkód będący efektem nadużywania alkoholu to przestępstwa z obszaru przemocy domowej. Przeprowadzone w 2014 roku, na zlecenie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej badania, pokazują, że prawie 37% Polaków zna przypadki przemocy wobec kobiet, a 20% - przemocy wobec mężczyzn. 24,7% respondentów doświadczyło co najmniej jednej z czterech form przemocy (psychicznej, fizycznej, ekonomicznej, seksualnej)². Istotnym czynnikiem ryzyka przemocy w rodzinie jest używanie alkoholu. Zależność pomiędzy stanem nietrzeźwości sprawcy a stosowaniem przez niego agresywnych zachowań podkreślają członkowie rodzin, w których dochodzi do przemocy³. Dorosłe osoby doznające przemocy w rodzinie stwierdziły, że najczęstszą okolicznością towarzyszącą przemocy jest alkohol (37,2% - ofiar przemocy fizycznej, 28% - ofiar przemocy psychicznej, 19,3% - ekonomicznej, 37,5% - przemocy seksualnej)⁴.

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu i chorobą alkoholową ma nie tylko ten, kto pije, ale również osoby pozostające w bliskich, emocjonalnych relacjach z alkoholikiem. Swym zasięgiem obejmują cały system rodzinny w tym osoby, które nie spożywają napojów alkoholowych. Szczególnie destrukcyjnie wpływają na dzieci. Człowiek pijący ryzykownie, szkodliwie lub uzależniony od alkoholu dostarcza swoim bliskim szkód emocjonalnych, zdrowotnych i finansowych co sprawia, że wszyscy borykają się z szeroko rozumianym „problemem alkoholowym w rodzinie”. Nieleczony alkoholizm wzmacnia rozwój syndromu współzależnienia oraz syndromu DDA (Dorosłe Dzieci Alkoholika), a tym samym staje się

² www.mpips.gov.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie-nowa/ogolne/diagnoza-zjawiska-przemocy-w-rodzinie-w-polsce/

³ Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2016 r., PARPA, Warszawa 2015

⁴ Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2019 r., PARPA, Warszawa 2018, badania ankietowe na zlecenie MRPPS (PSDB, 2014)

problemem pokoleniowym i społecznym.

Badania ankietowe przeprowadzone wśród mieszkańców miasta Lubina dla potrzeb opracowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Lubina na lata 2014 – 2020 pokazują, że większość lubinian uznaje uzależnienia za najważniejszy problem społeczny⁵.

Z danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie wynika, że w 2017 r. Komisja prowadziła postępowania wobec 321 osób, w tym 114 postępowań zostało wszczętych jako nowe. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udzielił świadczeń pomocy społecznej z powodu alkoholizmu lub narkomanii 146 rodzinom, natomiast z powodu przemocy w rodzinie – 31 rodzinom. W 408 rodzinach prowadzono procedurę Niebieskie Karty. W zajęciach grup edukacyjno-terapeutycznych dla osób uzależnionych, prowadzonych w tut. Ośrodku uczestniczyły w ciągu całego roku 52 osoby, 29 – w grupie dla osób współuzależnionych oraz 10 – w grupie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Niepokojący jest fakt, że dzieci i młodzież mają częste i systematyczne kontakty z alkoholem. Wpisany jest on coraz mocniej w świadomość młodych ludzi, jest ogólnie dostępny, bardzo popularny i często jest wstępem do nadużywania innych narkotyków. Wg danych PARPA, ponad 80% nastolatków ocenia nabycie alkoholu jako łatwe. Dotyczy to tych młodych ludzi, którzy samodzielnie nabyli alkohol. Zaledwie 10% zakupów alkoholu kończy się odmową sprzedaży ze względu na młody wiek⁶. Łatwość zakupu alkoholu przez nieletnich potwierdzają również dane lokalne, uzyskane po wdrożeniu projektu profilaktycznego "Zakup kontrolowany" na terenie miasta Lubina. W 2017 r., w 50% sklepów objętych przedsięwzięciem, sprzedano alkohol osobie wyglądającej na nieletnią. Działanie, połączone ze szkoleniem sprzedawców napojów alkoholowych, prowadzone było cyklicznie od 2014 r., w 2018 r. przeprowadzono stacjonarne szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych. Jak pokazują wyniki ogólnopolskich badań ankietowych, zrealizowanych wiosną 2015 r. – spośród uczniów trzecich klas gimnazjum – 83,8% ma już za sobą inicjację alkoholową, 71,7% - piło alkohol w czasie 12 miesięcy przed badaniem, a 48,6% - w czasie 30 dni przed badaniem⁷. Innym niepokojącym zjawiskiem jest rosnąca z roku na rok liczba młodych ludzi zażywających nielegalną marihuanę. Z informacji Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii wynika, że przeprowadzone w ostatnich latach badania

⁵ Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Lubina na lata 2014-2020

⁶ Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, www.parpa.pl

⁷ Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r., Warszawa 2015, www.parpa.pl

w Polsce odnotowują wzrost konsumpcji marihuany i haszyszu (przetworów konopi indyjskich), zarówno wśród młodzieży, jak i w populacji generalnej. Prowadzony przez Krajowe Biuro monitoring liczby osób zgłaszających się do leczenia z powodu uzależnienia od narkotyków potwierdza, że większość z nich prezentuje problemowe zażywanie marihuany. Dotyczy ono przede wszystkim ludzi młodych pomiędzy 15 a 34 rokiem życia, przy czym najwyższy wskaźnik używania jest zgłaszany w grupie wiekowej 15 – 24 lata.

Badania ankietowe, prowadzone w ubiegłych latach w lubińskich szkołach podstawowych i gimnazjach, potwierdzają wczesny wiek inicjacji, zarówno nikotynowej, jak i alkoholowej, a także wskazują na wysoki odsetek dzieci i młodzieży szkolnej mającej pierwsze doświadczenia z narkotykami.

Szkody związane z nadużywaniem alkoholu.

1. Szkody występujące u osób uzależnionych:
 - uszkodzenie zdrowia fizycznego i psychicznego związane z używaniem i nadużywaniem alkoholu i innych narkotyków,
 - uszkodzenie rozwoju psychofizycznego i kariery edukacyjnej dzieci i młodzieży,
 - samozniszczenie osób uzależnionych od alkoholu i innych narkotyków.
2. Szkody występujące u członków rodzin z problemem alkoholowym:
 - problemy dorosłych osób żyjących z alkoholikami,
 - problemy dzieci wychowywanych w domach, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy czy przemoc domowa,
 - problemy Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA).
3. Alkoholowa dezorganizacja środowiska pracy:
 - absencja i wypadki,
 - obniżenie jakości i wydajności pracy,
 - wzrost bezrobocia w związku z problematyką uzależnień.
4. Naruszenia prawa i porządku publicznego przez osoby nietrzeźwe:
 - przestępczość osób nietrzeźwych, w tym prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwym,
 - alkoholowe zaburzenia zachowania w miejscach publicznych.

Z danych Urzędu Miejskiego w Lubinie wynika, że w 2017 r. w naszym mieście wydatkowano na napoje alkoholowe 85 502 758,81 zł, zaś średnia ilość czystego alkoholu etylowego spożytego w przeliczeniu na jednego mieszkańca wynosi ok. 8,64 litra. W skali kraju natomiast spożycie czystego alkoholu na jednego obywatela wynosiło 9,45 litra. Dane PARPA pokazują, że w 2017 r. udział napojów wysokoprocentowych w strukturze spożycia alkoholu w kraju wynosił 35,2%; piwo stanowiło 57,8% ogólnego spożycia; a wino i miody pitne 7,8%⁸.

Reasumując, prowadzenie szerokich i skutecznych działań profilaktycznych, psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych, terapeutycznych w Lubinie jest konieczne. Większość szkód związanych z występowaniem problemów uzależnień to straty pokoleniowe i długofalowe, obejmujące obszary psychologiczne, zdrowotne, rodzinne i społeczne.

Biorąc pod uwagę zarówno rozmiar szkód będących efektem nadużywania napojów alkoholowych, jak i ilość spożywanego alkoholu, ważne jest systematyczne szkolenie kadry psychologicznej, socjoterapeutycznej, pedagogicznej i terapeutycznej dla jak najlepszej jakości prowadzonych działań specjalistycznych w naszym mieście. Aby Program Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Lubinie był rzetelnie i skutecznie realizowany, a także by przynosił spodziewane efekty, należy wspierać instytucje realizujące zadania wynikające z Programu poprzez dofinansowywanie ich profilaktycznej działalności, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości, przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii.

Działaniami profilaktycznymi należy objąć jak największą liczbę mieszkańców miasta we wszystkich grupach wiekowych. Jednak szczególny nacisk trzeba położyć na prowadzenie szerokich oddziaływań profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Ze względu na korzyści płynące z modelowania wzorców życiowych wolnych od używek, nie wolno w działaniach profilaktycznych pominąć dzieci w wieku przedszkolnym.

Zasoby gminy

Na terenie Gminy Miejskiej Lubin rozwiązywaniem problemów alkoholowych zajmują się następujące podmioty:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Sekcja Profilaktyki Uzależnień,
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

⁸ Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, www.parpa.pl

- Centrum Psychiatrii i Psychologii „MariaMed”,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego CDT „Medicus”,
- Stowarzyszenia Abstynenckie: Klub Abstynenta „Arka”, Klub Abstynentów i ich Rodzin „Ariadna”, Klub Abstynenta „Płomień”, Stowarzyszenie Integracyjne Osób Uzależnionych i ich rodzin „Krokus”,
- Specjalistyczna Poradnia Rodzinna św. Joanny Beretty Molli.

II. Cele Programu.

Cel główny:

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym napojów alkoholowych), uzależnieniami i przemocą w rodzinie – zgodnie z koncepcją Narodowego Programu Zdrowia.

Cele szczegółowe:

1. Ograniczenie spożywania napojów alkoholowych i zażywania narkotyków przez młodzież.
2. Poszerzanie wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa nt. problemu uzależnień, picia szkodliwego, współuzależnienia, DDA i przemocy w rodzinie.
3. Wsparcie rodzin, w których występują problemy uzależnienia od alkoholu i innych narkotyków.
4. Pomoc i wsparcie dla rodzin z kręgu przemocy.
5. Współpraca interdyscyplinarna na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy.

III. Zadania służące realizacji celów Programu:

- zgodnie z koncepcją Narodowego Programu Zdrowia

Cel: Ograniczenie spożywania napojów alkoholowych i zażywania narkotyków przez młodzież.

1. Promowanie zdrowego i wolnego od używek stylu życia – działania informacyjne i edukacyjne, w tym kampanie społeczne, kierowane do różnych grup docelowych (głównie do dzieci i młodzieży), w szczególności poprzez:
 - 1) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w placówkach oświatowych,
 - 2) prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, w tym m.in. sportowych z elementami profilaktyki uzależnień, pozwalających na odkrywanie i rozwój pasji oraz zainteresowań,

- 3) organizowanie spektakli teatralnych, pokazów, koncertów muzycznych lub mityngów promujących wolny od substancji psychoaktywnych styl życia,
- 4) finansowanie i superwizję Szkolnych Grup Profilaktycznych,
2. Upowszechnianie i/lub wdrażanie programów profilaktyki adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.
3. Działania kierowane do rodziców w zakresie rozwoju kompetencji wychowawczych oraz umiejętności kształtowania postaw prozdrowotnych u dzieci i młodzieży. Promowanie wartości rodziny.
4. Działania edukacyjne dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu oraz zażywania narkotyków przez dzieci i młodzież.
5. Udzielanie specjalistycznej pomocy rodzicom, których dzieci upijają się (poradnictwo indywidualne, wsparcie psychologiczne).

Cel: Poszerzanie wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa nt. problemu uzależnień, picia szkodliwego, współuzależnienia, DDA i przemocy w rodzinie.

1. Upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych, placówek leczenia dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, pijących szkodliwie, dot. zjawiska przemocy w rodzinie oraz zagrożeń wynikających z używania wyrobów tytoniowych, w szczególności poprzez:
 - 1) organizowanie plenerowych imprez m.in. sportowych, happeningów, pikników lub festynów ukierunkowanych na budowanie więzi wśród społeczności lokalnej oraz promowanie postaw i wzorów godnych naśladowania – połączonych z dystrybucją materiałów dot. profilaktyki uzależnień i przemocy,
 - 2) konsultacje indywidualne,
 - 3) cykliczne programy profilaktyczne w lokalnej telewizji oraz artykuły w prasie i Internecie,
 - 4) spotkania edukacyjne i warsztatowe dla młodzieży dot. zjawiska przemocy w rodzinie z problemem uzależnień,
 - 5) dystrybucja materiałów dot. profilaktyki uzależnień i przemocy wśród profesjonalistów.

Cel: Wsparcie rodzin, w których występują problemy uzależnienia od alkoholu i innych narkotyków.

1. Pomoc dla osób pijących szkodliwie, uzależnionych od alkoholu, używających innych środków odurzających oraz ich rodzin poprzez:

- 1) konsultowanie i kierowanie osób uzależnionych do specjalistycznych placówek leczenia odwykowego o charakterze stacjonarnym lub ambulatoryjnym,
 - 2) zajęcia grupowe dla osób uzależnionych,
 - 3) zajęcia grupowe dla osób współuzależnionych,
 - 4) prowadzenie konsultacji indywidualnych, małżeńskich i rodzinnych z elementami terapii dla członków rodzin z problemem alkoholowym i uzależnieniami od innych środków psychoaktywnych, wsparcie DDA, pomoc psychologiczna i prawna,
 - 5) wspieranie środowisk abstynenckich – stowarzyszeń, kościołów i związków wyznaniowych (wsparcie merytoryczne, współfinansowanie zatrudnienia terapeutów, obozów terapeutycznych, wspólne przedsięwzięcia),
 - 6) pomoc dla osób z kręgu przemocy w rodzinie (m.in. konsultacje indywidualne, zajęcia grupowe, pomoc psychologiczna i prawna, współpraca z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym),
 - 7) działania edukacyjne adresowane do osób stosujących przemoc w rodzinie,
 - 8) przeciwdziałanie nietrzeźwości na drodze,
 - 9) edukacja na temat Spektrum Alkoholowych Uszkodzeń Płodu - FASD,
 - 10) wsparcie rodzin, których członkowie trafiają do Izb Wytrzeźwień lub jednostek Policji celem wytrzeźwienia,
 - 11) udzielanie pomocy społecznej osobom uzależnionym i ich rodzinom dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym; pomoc w integracji ze środowiskiem lokalnym tych rodzin, z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego,
 - 12) finansowanie i wspieranie działalności merytorycznej Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym szkolenie członków Komisji wraz z kosztami delegacji,
 - 13) doposażenie w niezbędny sprzęt i artykuły biurowe, a także literaturę fachową pracowników Sekcji Profilaktyki Uzależnień-realizujących Gminny Program,
 - 14) zapewnienie całodobowego schronienia osobom tego pozbawionym, pozostającym w sytuacji kryzysowej.
2. Realizacja programu prac społecznie użytecznych, umożliwiająca udział w aktywizacji społecznej i zawodowej m.in. osobom uzależnionym (w tym od środków odurzających), współuzależnionym, pijącym szkodliwie, z kręgu przemocy w rodzinie.

3. Pomoc dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym poprzez umożliwienie udziału w:
 - 1) spotkaniach indywidualnych (m.in. wsparcie pedagogiczno-psychologiczne),
 - 2) grupie rozwoju osobistego,
 - 3) Szkolnych Grupach Profilaktycznych,
 - 4) oraz – organizowanie i finansowanie punktu pomocy dzieciom.

Cel: Pomoc i wsparcie dla rodzin z kręgu przemocy.

1. Upowszechnianie informacji dot. zjawiska przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym (m.in. w trakcie plenerowych imprez, cyklicznych programów TV, poprzez artykuły w prasie i Internecie, ulotki, plakaty, profilaktyczne wydawnictwa).
2. Specjalistyczna pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (konsultacje indywidualne, spotkania grupowe, wsparcie psychologiczne i prawne).
3. Działania edukacyjne adresowane do osób stosujących przemoc w rodzinie (posiedzenia grup roboczych, możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych, poradnictwa psychologicznego).
4. Działania kierowane do rodziców w zakresie rozwoju kompetencji wychowawczych i społecznych.

Cel: Współpraca interdyscyplinarna na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy.

1. Doskonalenie kompetencji zawodowych osób pracujących w obszarze problematyki uzależnień i przemocy, promocji zdrowia i/lub osób pracujących z dziećmi i młodzieżą (np. przedstawiciele pomocy społecznej, Policji, placówek oświatowych, ochrony zdrowia, sądu, itp.) – organizowanie i finansowanie szkoleń, porad bądź spotkań wraz z kosztami delegacji.
2. Współpraca z Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym i Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

IV. Zakładane korzyści i efekty Programu.

Założeniem Programu jest to, że jego realizacja przyniesie korzyści w sferze ekonomicznej, zdrowotnej i rodzinnej oraz poprawi w sposób znaczący jakość i bezpieczeństwo życia społeczeństwa. Wzrost świadomości i wiedzy na temat działania

a także skutków zażywania alkoholu i innych narkotyków oraz podjęcie kroków w kierunku terapii uzależnień, ma szansę przyczynić się do zmniejszenia wydatków na pomoc społeczną, opiekę zdrowotną, obniżyć ryzyko wypadków, zachorowań i śmiertelność. Tym samym może wpłynąć na poprawę efektywności i lepszej wydajności pracowników, zmniejszyć wydatkowanie środków finansowych oraz szkody wywołane na skutek przestępstw popełnianych pod wpływem alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Nieocenioną korzyścią będzie zmniejszenie rozmiaru zjawiska przemocy domowej, a tym samym zwiększenie stabilności i bezpieczeństwa środowiska rodzinnego.

Zamierzone efekty.

1. Zwiększenie świadomości, wrażliwości społecznej i wiedzy na temat problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy wśród mieszkańców Lubina.
2. Wzrost świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości napojów alkoholowych i innych narkotyków oraz zdrowego stylu życia.
3. Zmniejszenie zagrożenia sięgania po substancje psychoaktywne wśród dzieci i młodzieży.
4. Zwiększenie samoświadomości wśród osób uzależnionych oraz poprawa jakości ich życia.
5. Zmniejszenie rozmiaru dysfunkcji rodzinnych spowodowanych problemami uzależnień.
6. Promowanie postaw społecznych istotnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych w rodzinie.
7. Zapobieganie występowaniu zjawiska przemocy w rodzinie i łagodzenie jego skutków.
8. Wzrost kompetencji osób pracujących w obrębie problemu uzależnień i przemocy.

V. Wskaźniki

Lp.	Efekty	Wskaźniki
1.	Zwiększenie świadomości, wrażliwości społecznej i wiedzy na temat problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy wśród mieszkańców Lubina.	<ul style="list-style-type: none">– organizacja co najmniej jednej imprezy lub spotkania połączonego z dystrybucją materiałów profilaktycznych, możliwością rozmowy z terapeutą,– emisja w TV programów profilaktycznych,– publikacja co najmniej 4 artykułów (prasa, internet),

2.	Wzrost świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości napojów alkoholowych i innych narkotyków oraz zdrowego stylu życia.	<ul style="list-style-type: none"> – przeprowadzenie co najmniej 10 spotkań psychoedukacyjnych w placówkach oświatowych, – organizacja co najmniej 2 spotkań pozalekcyjnych promujących zdrowy styl życia, rozwój pasji i zainteresowań,
3.	Zmniejszenie zagrożenia sięgania po substancje psychoaktywne wśród dzieci i młodzieży.	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie co najmniej 10 Szkolnych Grup Profilaktycznych w szkołach, – prowadzenie Grupy Rozwoju Osobistego dla Młodzieży, co najmniej 20 spotkań,
4.	Zwiększenie samoświadomości wśród osób uzależnionych oraz poprawa jakości ich życia.	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie co najmniej jednej grupy dla osób uzależnionych
5.	Zmniejszenie rozmiaru dysfunkcji rodzinnych spowodowanych problemami uzależnień.	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie co najmniej jednej grupy dla osób uzależnionych, – prowadzenie grupy dla osób współuzależnionych, – konsultacje indywidualne, rodzinne, małżeńskie, co najmniej 50 spotkań, – konsultacje prawne, co najmniej 20 dyżurów,
6.	Promowanie postaw społecznych istotnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych w rodzinie.	<ul style="list-style-type: none"> – współpraca z co najmniej jednym Klubem Abstynenta,
7.	Zapobieganie występowaniu zjawiska przemocy w rodzinie i łagodzenie jego skutków.	<ul style="list-style-type: none"> – prowadzenie psychoedukacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (indywidualnej i/lub grupowej), – prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (konsultacje indywidualne, wychowawcze, pomoc prawna, psychologiczna, edukacja dla sprawców),
8.	Wzrost kompetencji osób pracujących w obrębie problemu uzależnień i przemocy.	<ul style="list-style-type: none"> – organizacja co najmniej jednego szkolenia dla osób pracujących w obszarze uzależnień i przemocy

VI. Podmioty uczestniczące w realizacji Programu.

Program jest realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie we współpracy z:

- 1) Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 2) placówkami systemu oświaty,
- 3) placówkami systemu ochrony zdrowia, w tym głównie:
 - a) Centrum Diagnostyczno – Terapeutyczne „Medicus”,
 - b) Centrum Psychiatrii i Psychologii „MariaMed”.
- 4) organizacjami pozarządowymi, w tym m.in. stowarzyszeniami abstynenckimi, sportowymi, kościołami i związkami wyznaniowymi
- 5) Policją,
- 6) sądem,
- 7) miejskimi instytucjami kultury i kultury fizycznej.

VII. Adresaci Programu.

Mieszkańcy miasta Lubina, a w szczególności dzieci i młodzież oraz osoby pijące ryzykownie i szkodliwie, używające innych substancji odurzających, uzależnione oraz będące członkami rodzin, w których występują problemy uzależnień oraz przemocy.

Zadania będą realizowane w ciągu całego roku kalendarzowego, stąd nie wyznacza się dokładnego harmonogramu.

VIII. Finansowanie Programu.

Środki na realizację Programu będą pochodziły z budżetu samorządu gminnego - z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art. 18, art. 18¹, określonych w art. 11¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Dodatkowo, w miarę możliwości, zadania mogą być finansowane z innych środków gminy, z dotacji celowych oraz funduszy unijnych.

IX. Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubinie.

1. Członkom Komisji za udział w posiedzeniu Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości:

- dla Przewodniczącego i Zastępcy Przewodniczącego Komisji – 11%
- dla pozostałych członków Komisji – 9%

przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w poprzednim kwartale w sektorze przedsiębiorstw, bez wypłat nagród z zysku, ogłaszanego przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

2. Wynagrodzenie jest wypłacane do 10-tego każdego miesiąca na podstawie listy wypłat należności dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za poprzedni miesiąc, podpisanej przez Dyrektora lub Zastępcę Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie i Główną Księgową bądź zastępcę Głównej Księgowej.
3. Listę wypłat wynagrodzeń sporządza się na podstawie list obecności członków Komisji na posiedzeniach.

X. Monitoring i ewaluacja.

Program będzie ewaluowany na bieżąco przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Raport z jego wykonania zostanie przekazany Dyrektorowi MOPS, a następnie Radzie Miejskiej.