



OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zamówienia jest usługa polegająca na zorganizowaniu i przeprowadzeniu **5 dniowych warsztatów samodzielności dla 16 osób usamodzielnianych z placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych w tym ich otoczenia** zagrożonych wykluczeniem społecznym, będących w wieku **(18-25 lat)**, korzystających ze świadczeń pomocy społecznej w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej, mieszkających na terenie powiatu krasnostawskiego. Zadanie jest realizowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie w ramach projektu systemowego pt. „Samodzielność drogą do aktywności życiowej”, współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Działanie 7.1., Poddziałanie 7.1.2

Grupa docelowa – 16 usamodzielnianych wychowanków placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych w tym ich otoczenie, zamieszkujących na terenie powiatu krasnostawskiego.

Liczebność grupy docelowej może ulec **zmniejszeniu nie więcej niż 3 uczestników** w przypadku wystąpienia okoliczności uniemożliwiającej udział w warsztatach zakładanej liczby osób.

Miejsce warsztatów – Kazimierz Dolny

Termin warsztatów - od 06.12.2013 do 10.12.2013r.

I. Wykonawca zapewni:

1. zakwaterowanie i wyżywienie w obiekcie położonym w Kazimierzu Dolnym w odległości nie większej niż 2000m od rynku, przystosowanym do przyjęcia grup zorganizowanych. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 osobowych z łazienką i dostępem do TV. Wyżywienie ma zapewniać wartości kaloryczne odżywcze posiłków zgodnie z normami Instytutu Żywności i Żywienia oraz być przygotowywane z zachowaniem norm sanitarnych oraz BHP. Wyżywienie: 4 śniadania, 5 obiadów składających się z zupy, drugiego dania, zestawu surówek, soku i deseru, 4 kolacje (śniadania i kolacje obowiązkowo w formie stołu szwedzkiego) serwis kawowy w przerwach prowadzonych zajęć, składający się z kawy, herbaty, wody mineralnej gazowanej i niegazowanej w ilości zabezpieczającej potrzeby uczestników, soku, kruchych ciastek, cukru, mleka, owoców tj. jabłek, bananów, mandarynek, winogron w ilości zabezpieczającej potrzeby uczestników.
2. transport uczestników z Krasnegostawu do miejsca zajęć warsztatowych i z miejsca warsztatu do Krasnegostawu,
3. przewóz uczestników zgodny z obowiązującymi w zakresie przewozu osób przepisami prawa (min. aktualne badania techniczne pojazdów, którym będą podróżować uczestnicy, aktualna licencja na wykonywanie krajowego transportu drogowego osób-dla przewoźnika, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowców),
4. kadre odpowiedzialną za przeprowadzenie warsztatów tj.
 - **2 wykwalifikowanych trenerów –psychologów** z licencjami zawodowymi, posiadającymi 3-letnie doświadczenie w pracy z młodzieżą. Każdy odpowiedzialny za przeprowadzenie zajęć warsztatowych w wymiarze 20 godzin lekcyjnych dla każdej grupy liczącej po 8 uczestników,
 - **1 kierownik/opiekun grupy** na czas wyjazdu - powinien posiadać 3 letnie doświadczenie w pracy z młodzieżą. Odpowiedzialny za bezpieczeństwo uczestników warsztatu, będzie sprawował nadzór nad realizacją przedmiotu zamówienia zgodnie z planem wyjazdu, a także odpowiedzialny będzie za organizację warsztatu, informowanie uczestników wyjazdu o planowanych zajęciach.

5. dwie sale do prowadzenia zajęć na terenie ośrodka, w którym zakwaterowani będą uczestnicy szkolenia. Pomieszczenia muszą posiadać odpowiednie warunki sanitarne, bezpieczeństwa, akustyczne i jakościowe oraz muszą być wyposażone w niezbędne pomoce dydaktyczne m.in. rzutnik i ekran, flipchart, papier szary i markery,
6. organizację zajęć integracyjno – edukacyjnych:
 - wyjazd na kręgle: 2 godz. min. 2 tory
 - wyjazd na paintball: 2 godz. gry oraz zorganizowanie w przerwie ogniska z pieczeniem kiełbasek min. 20 dag na 1 osobę z dodatkami (musztarda, ketchup, pieczywo, gorąca herbata oraz napoje)
 - rajd jeepami trwający 1 godz.
 - zwiedzanie Kazimierza Dolnego z przewodnikiem

Cena ofertowa winna obejmować koszty wszystkich atrakcji turystycznych oraz organizacji czasu wolnego przewidzianych w szczegółowym harmonogramie wyjazdu.
7. materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika tj. zeszyt A4 w sztywnej oprawie, długopis metalowy, książkę związaną z tematyką warsztatu (zestaw za kwotę min. 50,- zł) oraz plecak turystyczny min. 30 l, śpiwór uniwersalny, termos pojemność 1 l wykonany ze stali nierdzewnej (zestaw za kwotę min. 200,- zł), które po zakończeniu zajęć przejdą na własność uczestników warsztatów.

Zamawiającemu przysługuje prawo do wezwania wykonawcy celem przedstawienia dokumentu potwierdzającego wartość jednostkową za powyższe zestawy.

II. Wykonawca zobowiązany jest do:

1. ubezpieczenie dla uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas podróży i pobytu w ośrodku i kosztów leczenia na kwotę 10 tys. zł przypadająca na jednego uczestnika warsztatu.
2. w razie konieczności opiekę medyczną uczestnikom wyjazdu w tym zorganizowanie transportu.
3. dokonania opłaty klimatycznej za wszystkich uczestników wyjazdu, jeśli wymagać będzie tego lokalizacja ośrodka,
4. opracowania:
 - harmonogramu warsztatu, który ma zawierać w szczególności: plan każdego dnia z uwzględnieniem godzin czasu podróży, posiłków, zajęć merytorycznych, zajęć integracyjno – edukacyjnych, który zostanie ustalony z zamawiającym przed podpisaniem umowy i przyjęty w dniu podpisania umowy.
 - merytorycznego programu warsztatu (całość szkolenia obejmuje 20 godzin lekcyjnych zajęć z psychologiem w 2 grupach liczących po 8 osób (godzina lekcyjna=45min.) dla usamodzielnianych osób z placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych uwzględniającego m.in. tematy:

I efektywne komunikowanie się:

1. komunikacja interpersonalna
 - warunki dobrej komunikacji
 - rola komunikacji
 - bariery komunikacyjne
 - narzędzia służące lepszemu komunikacji
2. autoprezentacja w komunikacji:



- własny wizerunek i jego rola w życiu prywatnym i zawodowym
- tworzenie własnego wizerunku w życiu zawodowym

3. komunikacja niewerbalna

4. komunikacja werbalna

5. asertywność, wyznaczanie granic

II rozwijanie umiejętności pracy zespołowej, współpraca w grupie

1. w jakiej grupie funkcjonuje, grupy formalne, nieformalne, przynależność do grupy

2. czynniki ułatwiające współpracę w grupie

3. wpływ cech osobowości na realizację ról w grupie

4. komunikacja w grupie

III efektywne planowanie czasu oraz planowanie i spędzanie czasu wolnego

1. rola planowania, planowanie dzienne, tygodniowe, miesięczne, ustalanie celów

2. jak zarządzać sobą w czasie,

3. "zjadacze czasu" jak sobie radzić

4. rozwijanie swoich umiejętności, hobby

5. aktywne spędzanie czasu, aktywność fizyczna

IV zjawisko cyberprzemocy

5. Dokumentacja warsztatów, materiały szkoleniowe oraz miejsca z których korzystać będą uczestnicy warsztatów powinny być opatrzone: flagą UE z odwołaniem do Unii Europejskiej i Europejskiego Funduszu Społecznego i logiem Kapitał Ludzki wraz z informacją o współfinansowaniu projektu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz nazwą projektu „Samodzielność drogą do aktywności życiowej” Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie.

6. sprawowania nadzoru nad frekwencją uczestników zajęć i prowadzenie następującej dokumentacji:

- imienne listy obecności,
- dziennik zajęć,
- listy potwierdzającej odbiór materiałów szkoleniowych,
- ankiety oceniające warsztat,
- kopie wydanych certyfikatów potwierdzających uczestnictwo w warsztatach,
- dokumentację fotograficzną (min. 15 zdjęć) zapisaną na nośniku CD,

Wykonawca przekaze Zamawiającemu kserokopie potwierdzonej za zgodność z oryginałem dokumentacji warsztatów terminie 5 dni roboczych od dnia zakończenia warsztatu.

8. wyznaczenia osoby do kontaktu (kierownik wypoczynku), która będzie ściśle współpracowała z pracownikiem zamawiającego.