

Jeśli otrzymał/a Pan/Pani tę kartkę w związku z uruchomieniem procedury „Niebieskie Karty” to znaczy, że Pana/Pani zachowanie wobec kogoś z bliskich osób jest spostrzegane przez przedstawicieli służb jako przemoc. PRZEMOC ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, prawną), zachowuje się w następujący sposób: • popycha, policzkuje, uderza, szarpie • ośmiesza, obrzuca obelgami, wyzwiskami • zmusza do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody • uniemożliwia lub utrudnia kontakty z przyjaciółmi i/lub rodziną • grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem lub pozbawieniem życia • zabiera pieniądze lub uniemożliwia korzystanie z nich osobie będącej w stosunku zależności finansowej • niszczy własność tej osoby • dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych • szantażuje, kontroluje korespondencję (telefon, komputer, portale społecznościowe, listy) <u>OSOBA, wobec której stosuje się ww. zachowania, staje się bezradna i traci możliwości obrony siebie i swoich interesów.</u> OFIARĄ PRZEMOCY w rodzinie może być partner, współmałżonek, osoba niepełnosprawna, osoba starsza, dziecko Chociaż wielu ludziom wydaje się, że takie zachowania wobec bliskich są ich prywatną sprawą, to w świetle obowiązującego w Polsce prawa są przestępstwem podlegającym karze tak samo, jak przemoc wobec obcych osób <u>STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU!</u> Stanowi o tym art. 207 Kodeksu Karnego: „Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5”.	Służby i instytucje, takie jak: policja, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, oświata, komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, mają obowiązek podejmować interwencje zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu i uruchomić procedurę „Niebieskie Karty”. Celem tych działań jest ZATRZYMANIE PRZEMOCY I UDZIELENIE POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.: • rozpoczęcie procedury karnej lub/i administracyjnej przeciwko niej • zakaz kontaktowania się z określonymi osobami • zakaz zbliżania się do określonych osób • nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym. Interesy osób krzywdzonych chronią także zapisy prawa cywilnego zawarte m.in. w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym. Warto, żeby Pan/Pani wiedział/a, że ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA KTÓRA JĄ STOSUJE Żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia jej stosowania, nawet kiedy Pan/i czuje się prowokowany/a. <u>ŻÓŁTA KARTKA</u> • stanowi ostrzeżenie, że dalsze takie Pana/Pani zachowanie może pociągnąć za sobą poważne dla Pana/Pani konsekwencje prawne • jest też zachętą do przemyślenia swojego zachowania i wprowadzenia zmian. Pomóc w tym mogą programy skierowane do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie. Dzięki udziałowi w programie może nauczyć się Pan/Pani radzić sobie z emocjami (np. złością, gniewem), agresją i stresem, a także nauczyć się wywierać wpływ na innych – bez stosowania przemocy. Może to przyczyni się do polepszenia relacji z bliskimi i innymi	POMOC Zachęcamy do zgłoszenia się do miejsca, w którym może Pan/Pani uzyskać pomoc – będzie to z korzyścią dla Pana/ Pani i całej rodziny! Jeśli zdecyduje się Pan/Pani porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy. Udział w programach jest bezpłatny. • Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. M.C Skłodowskiej 3/26 12-100 Szczytno tel. (89) 624 35 83, tel. kom. 519 124 411 <u>W programie:</u> konsultacje indywidualne, grupa korekcyjno-edukacyjna, warsztaty umiejętności psychologicznych • Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczycinie - punkt konsultacyjny siedziba: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Polska 49, 12-100 Szczytno pok. 103, środa 15.30-17.30 • Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia ul. Kościuszki 20 12-100 Szczytno tel. (89) 623-16-81 <u>W programie:</u> konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupa motywacyjno-edukacyjna, grupa wsparcia, pomoc psychologiczna dla osób, które wychowywał się w rodzinie z problemem alkoholowym. • Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Lanca 10, 12-100 Szczytno tel. (89) 624-25-92 <u>W programie:</u> min.„Szkoła dla rodziców” • Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Polska 49, 12-100 Szczytno tel. (89) 624-01-84 Indywidualne konsultacje z pracownikiem socjalnym • Komenda Powiatowa Policji w Szczycinie tel (89) 623-22-00, 623-22-42 Indywidualne konsultacje z dzielnicowym • Placówki Oświatowe na terenie Gminny Szczytno Indywidualne porady i konsultacje z pedagogiem szkolnym Ponadto: Jeśli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a dodatkowo nadużywasz alkoholu, możesz zadzwonić na infolinię AA: 801 033 242
---	--	---

osobami.

PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. M.C. Skłodowskiej 3/26
12-100 Szczytno
tel. (89) 624 35 83, tel. kom. 519 124 411**

Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej)

Adresaci programu:

- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii
- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie

Cele programu:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.



PRZEMOC
przewaga sił
celowość
kierunkowość
wyrządzenie krzywdy

PRZEMOC FIZYCZNA
PRZEMOC PSYCHICZNA
PRZEMOC SEKSUALNA gwałty małżeńskie

Co grozi za przemoc, groźby, gwałt
PROGRAM E-K prac nad emocjami

Przemoc domowa ma różne formy, jednak każda z nich charakteryzuje się tym, że jest intencjonalna. Podczas aktu przemocy zachwiana jest równowaga sił między sprawcą a ofiarą, narusza prawa i dobra osobiste ofiary, powoduje cierpienie i ból. Z punktu widzenia prawa przemoc uznawana jest za przestępstwo, co zobowiązuje służby policyjne i wymiar sprawiedliwości do interweniowania, podejmowania działań na rzecz ochrony ofiar, ścigania i karania sprawców. Mówiąc o przemocy w rodzinie musimy brać pod uwagę każdy z jej aspektów: psychologiczny, społeczny, moralny i prawny.

Przemoc fizyczna	Przemoc psychiczna	Przemoc seksualna	Przemoc ekonomiczna	Zaniedbanie
• popychanie, • uderzanie, • obezwładnianie • przytrzymywanie • szczypanie, • wykręcanie rąk, • duszenie, • kopanie, • policzkowanie • bicie przedmiotami, • parzenie; • polewanie substancjami żrącymi;	• izolacja, • wyzwiska, • ośmieszanie, • groźby, • kontrolowanie, • ograniczanie kontaktów, • krytykowanie, • poniżanie, • demoralizacja • ciągłe niepokojenie; • stała krytyka;	• molestowanie, • wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, • zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, • czyny kazirodcze, • demonstrowanie zazdrości	• odbieranie zarobionych pieniędzy; • uniemożliwianie podjęcia pracy; • niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny;	Niezapewnienie dziecku właściwej uwagi i troski rodzicielskiej w sferze: • emocjonalnego kontaktu, • reagowania na trudności, które przeżywa dziecko, • okazywania wsparcia i opiekiowania się, • otwartości na potrzeby dziecka, • zapewnienia

• użycie broni; • porzucenie w niebezpiecznej okolicy; • nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.	• narzucanie własnych poglądów; • wmawianie choroby psychicznej; • domaganie się posłuszeństwa • ograniczanie snu i pożywienia itp.	• krytyka zachowań seksualnych kobiety; • gwałt		• odpowiednich warunków materialnych, • opieki medycznej i edukacji, • odpowiedniego pokierowania rozwojem;
--	--	--	--	---

Przemoc w rodzinie – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.: X przemocy fizycznej (np. gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą), X przemocy psychicznej (np. gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz), X przemocy seksualnej (np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych). Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.: – dziecko, – osoba niepełnosprawna, – współmałżonek, – osoba starsza, – partner.

Służby i instytucje, takie jak: policja, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, ośrodki, komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, mają obowiązek podejmować interwencje zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu i uruchomić procedurę „Niebieskie Karty”. Celem tych działań jest zatrzymanie przemocy i udzielenie pomocy osobom pokrzywdzonym.

W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.:

– rozpoczęcie procedury karnej lub/i administracyjnej przeciwko niej – zakaz kontaktowania się z określonymi osobami – zakaz zbliżania się do określonych osób – nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.

Interesy osób krzywdzonych chronią także zapisy prawa cywilnego zawarte m.in. w Kodeksie Rodzinnym i Opiekunkowym. Warto, żeby Pan/Pani wiedział/a, że ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA, KTÓRA JĄ STOSUJE. Żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia jej stosowania, nawet kiedy Pan/i czuje się prowokowany/a.

Żółta Karta stanowi ostrzeżenie, że dalsze takie Pana/Pani zachowanie może pociągnąć za sobą poważne dla Pana/Pani konsekwencje prawne. Jest też zachęta do przemyslenia swojego zachowania i wprowadzenia zmian. Pomoc w tym mogą programy skierowane do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie. Dzięki udziałowi w programie może nauczyć się Pan/Pani radzić sobie z emocjami (np. złością, gniewem), agresją i stresem, a także nauczyć się wywierać wpływ na innych – bez stosowania przemocy. Może to przyczynić się do polepszenia relacji z bliskimi i innymi osobami.

Zachęcamy do zgłoszenia się do miejsca, w którym może Pan/Pani uzyskać pomoc – będzie to z korzyścią dla Pana/ Pani i całej rodziny!

1. Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa tel. 22 499 37 33 (pn.–pt.: 9–15) W programie: konsultacje psychologiczne, spotkania grupowe, warsztaty umiejętności psychologicznych
2. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ds. Przeciwdziałania Przemocy ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa tel. 22 845-12-12, 667 833 400 (pn.–pt.: 8–16) W

programie: konsultacje indywidualne

3. Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu ul. Elektoralna 26, 00-892 Warszawa tel. 22 620-35-24 (8–20) W programie: grupa korekcyjno-edukacyjna

4. Stowarzyszenie „Wspólna” ul. Dunikowskiego 4, 00-515 Warszawa tel./fax. (22) 644-95-15, 608 670 144 (14–19) W programie: konsultacje indywidualne, grupa korekcyjno-edukacyjna

5. Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Reduta” ul. Synów Pułku 6, 01-354 Warszawa tel. 22 665-08-00, 504 204 365 W programie: konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych – osób stosujących przemoc, grupa motywacyjno-edukacyjna, grupa wsparcia

6. „Pracownia Inicjatyw – Krzysztof Stańczyk” ul. Ćeromskiego 29, (wejście od ul. Jarzbskiego) piątro I, pok. 155, 01-882 Warszawa tel. 601 203 918 (pn.–pt.) W programie: konsultacje indywidualne, spotkania grupowe

Jeśli zdecyduje się Pan/Pani porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy. Udział w programach jest bezpłatny.

Opracowanie ulotki: Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa tel. 22 499

37 33 (pn.–pt.: 9–15) ISBN: 978-83-60296-09-7

kArtka ZÓłta