

Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest „Realizacja usług społecznych dla dzieci i młodzieży”.

Usługi będą realizowane przez 11 miesięcy w okresie od 1 stycznia 2026 r. do 30 listopada 2026 r., w łącznej liczbie godzin 423 zgodnie z poniższymi założeniami:

1. Zajęcia terapeutyczne

- Częstotliwość: **1 raz w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **44 godzin**
Zakres zajęć obejmuje:
 - **Joga dla dzieci** – ćwiczenia fizyczne połączone z technikami oddechowymi i relaksacją, dostosowane do wieku uczestników. Celem jest wspieranie rozwoju fizycznego i emocjonalnego.
 - **Techniki oddechowe** – nauka świadomego oddychania w celu regulacji emocji, redukcji stresu, poprawy koncentracji i ogólnego dobrostanu psychicznego.
 - **Nauka relaksacji** – ćwiczenia relaksacyjne wspierające radzenie sobie z napięciem, stresem i trudnymi emocjami.
 - **Biblioterapia** – praca z literaturą dziecięcą i młodzieżową o tematyce emocji, relacji, wyzwań życiowych. Zajęcia rozwijające empatię, zdolności społeczne i refleksję.

2. Zajęcia z psychologiem

- Częstotliwość: **2 razy w miesiącu**
- Forma: **indywidualna lub grupowa – w zależności od potrzeb**
- Łączna liczba godzin: **22 godziny**

3. Zajęcia z logopedą

- Częstotliwość: **2 razy w miesiącu**
- Forma: **indywidualna lub grupowa – w zależności od potrzeb**
- Łączna liczba godzin: **22 godziny**

4. Zajęcia profilaktyczne

- Tematyka: **cyberprzemoc, przemoc domowa, uzależnienia**
- Częstotliwość: **1 raz w miesiącu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **11 godzin**
Zajęcia mają na celu rozwijanie umiejętności radzenia sobie z zagrożeniami, wzmacnianie zdrowych postaw i zwiększanie świadomości społecznej.

5. Zajęcia sportowe

- Częstotliwość: **1 raz w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **44 godziny**
Zajęcia wspierające rozwój fizyczny, redukcję napięcia emocjonalnego, budowanie pewności siebie oraz współpracy w grupie.

6. Zajęcia taneczne

- Częstotliwość: **1 raz w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **44 godziny**
Zajęcia rozwijające ekspresję, koordynację ruchową oraz świadomość ciała.

7. Zajęcia rekreacyjne – wycieczki tematyczne

- Częstotliwość: **1 raz na kwartał**
- Łącznie: **4 wyjazdy /16 godzin/.**
- W ramach każdego wyjazdu zapewniony będzie: **transport, ubezpieczenie, posiłek, bilety wstępu.**

Wycieczki mają na celu integrację grupy, poszerzenie horyzontów uczestników oraz umożliwienie im kontaktu z przyrodą i kulturą.

8. Zajęcia edukacyjne

- Częstotliwość: **2 razy w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **88 godzin**

Zajęcia mają charakter wyrównawczy – wspierają dzieci i młodzież mających trudności w nauce, wzmacniają motywację oraz pozytywnie wpływają na samoocenę.

9. Zajęcia kulturalne

- Częstotliwość: **2 razy w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **88 godzin**

Zajęcia ukierunkowane na rozwijanie wrażliwości estetycznej, kreatywności i aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym (w tym wizyty w kinie, teatrze, muzeum, działania twórcze).

10. Trening Umiejętności Społecznych (TUS)

- Częstotliwość: **1 raz w tygodniu x 1 godzina**
- Łączna liczba godzin: **44 godzin**

Zajęcia grupowe rozwijające kompetencje interpersonalne i emocjonalne – szczególnie ważne dla dzieci z trudnościami w relacjach społecznych.

I. Cel realizacji przedmiotu zamówienia:

- Wspieranie zdrowia psychicznego i emocjonalnego dzieci i młodzieży
- Rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych
- Przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym i wzmacnianie pozytywnych wzorców
- Wyrównywanie szans edukacyjnych
- Promowanie aktywnego, zdrowego stylu życia

Tematyka zajęć powinna być inspirująca, ciekawa i innowacyjna.

II. **Grupą docelową planowanych działań** są dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 16 roku życia /40 osób/, zamieszkujące teren Miasta i Gminy Bodzanów, w tym dzieci niepełnosprawne, które:

- pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej (m.in. ubóstwo, bezrobocie, niepełnosprawność, uzależnienia, przemoc domowa),
- doświadczają trudności wychowawczych, edukacyjnych lub emocjonalnych,
- są zagrożone wykluczeniem społecznym lub demoralizacją,
- wymagają wsparcia w zakresie rozwoju społecznego, emocjonalnego i edukacyjnego,
- potrzebują alternatywnych form spędzania czasu wolnego w bezpiecznym i wspierającym środowisku,
- znajdują się pod opieką instytucji pomocowych (np. MGOPS, kuratorów, szkół, poradni).

III. Wykonawca zobowiązany jest przygotować regulamin zajęć wraz z formularzem zgłoszenia dziecka na zajęcia, opatrzone logotypami i informacjami przekazanymi przez Zlecającego.

IV. Wykonawca jest zobowiązany do miesięcznego rozliczenia realizacji zadania, do którego załącza sprawozdanie merytoryczne wraz z tematyką zajęć i listą obecności dzieci na zajęciach, protokół odbioru usługi oraz dokumentację fotograficzną z każdego prowadzonych zajęć.

V. Wykonawca zobowiązany jest do:

1. prowadzenia zajęć zgodnie z ustalonym harmonogramem oraz w oparciu o metody dostosowane do potrzeb dzieci i młodzieży,
2. zapewnienia odpowiednio wykwalifikowanej i doświadczonej kadry do realizacji poszczególnych zajęć, a na żądanie Zamawiającego przedstawić listy osób przewidzianych do realizacji poszczególnych zajęć wraz z ich kwalifikacjami zawodowymi i doświadczeniem,
3. dokumentowania przeprowadzonych zajęć, w szczególności w formie list obecności, miesięcznych sprawozdań merytorycznych z zrealizowanych usług społecznych dla dzieci i młodzieży, materiałów fotograficznych oraz innych dokumentów wskazanych przez Zamawiającego,
4. zapewnienia opieki, transportu, ubezpieczenia i posiłków w ramach wycieczek tematycznych,
5. niezwłocznego informowania Zamawiającego o wszelkich przeszkodach w realizacji przedmiotu umowy,
6. przestrzegania przepisów prawa, w szczególności w zakresie zasad bezpieczeństwa, ochrony danych osobowych uczestników, a także ochrony zdrowia i życia uczestników.
7. Zapewnienia promocji działań wraz z logotypami dostarczonymi przez Zamawiającego oraz akceptację przez Zamawiającego wytworzonych materiałów promocyjnych przez Wykonawcę.
8. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania osób przez siebie zatrudnionych lub współpracujących przy realizacji niniejszej umowy.

 Miesięczny plan zajęć (4 tygodnie)		
Założenia:		
• Zajęcia od poniedziałku do piątku (5 dni tygodniowo) • Równomierne rozłożenie aktywności w ciągu tygodnia • Czas trwania 1 zajęć: 60 minut • Miejsce odbywania zajęć ustalane z Zamawiającym • Zajęcia powinny być odpowiednio promowane /plakat promujący musi zawierać logotypy i informacje przekazane przez Zlecającego/. • Godziny prowadzenia zajęć w roku szkolnym muszą mieć charakter zajęć pozalekcyjnych, w okresie wakacyjnym zajęcia mogą odbywać się od godz. 10.00		
 Tydzień 1		
Dzień	Rodzaj zajęć	Czas
Poniedziałek	Zajęcia terapeutyczne	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Wtorek	Zajęcia taneczne	1h
	TUS – Trening umiejętności społecznych	1h

Środa	Zajęcia kulturalne (muzyka/sztuka)	1h
	Zajęcia z psychologiem (grupowe)	1h
Czwartek	Zajęcia edukacyjne	1h
Piątek	Zajęcia sportowe	1h
	Zajęcia kulturalne	1h
➡ Tygodniowa suma: 9 godzin		
✓ Tydzień 2		
Dzień	Rodzaj zajęć	Czas
Poniedziałek	Zajęcia terapeutyczne	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Wtorek	Zajęcia taneczne	1h
	TUS	1h
Środa	Zajęcia kulturalne (praca twórcza)	1h
	Zajęcia z logopedą	1h
Czwartek	Zajęcia edukacyjne	1h
Piątek	Zajęcia sportowe	1h
	Zajęcia kulturalne	1h
➡ Tygodniowa suma: 9 godzin		
✓ Tydzień 3		
Dzień	Rodzaj zajęć	Czas
Poniedziałek	Zajęcia terapeutyczne	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Wtorek	Zajęcia taneczne	1h
	TUS	1h
Środa	Zajęcia kulturalne	2h
	Zajęcia z psychologiem	1h
Czwartek	Zajęcia sportowe	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Piątek	Zajęcia rekreacyjne - wycieczka tematyczna 1xkwartał	4h
➡ Tygodniowa suma: 13 godzin		

✔ Tydzień 4		
Dzień	Rodzaj zajęć	Czas
Poniedziałek	Zajęcia terapeutyczne	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Wtorek	Zajęcia taneczne	1h
	TUS	1h
Środa	Zajęcia kulturalne	1h
	Zajęcia z logopedą	1h
Czwartek	Zajęcia profilaktyczne	1h
	Zajęcia edukacyjne	1h
Piątek	Zajęcia sportowe	1h
	Zajęcia kulturalne	1h
➡ Tygodniowa suma: 10 godzin		
Miesięczna suma godzin: 41 godziny Roczna liczba godzin w okresie 01.01.2026 r. – 30.11.2026 r. wynosi 423 godz.		
Typ zajęć	Liczba godzin / m-c	Całkowita suma godzin (11 m-c)
Zajęcia terapeutyczne (1x tyg.)	4h	44h
Zajęcia z psychologiem (2x m-c)	2h	22h
Zajęcia z logopedą (2x m-c)	2h	22h
Zajęcia profilaktyczne (1x m-c)	1h	11h
Zajęcia sportowe (1x tyg.)	4h	44h
Zajęcia taneczne (1x tyg.)	4h	44h
Zajęcia rekreacyjne (4x w całym roku)	4h (1 wyjazd / kwartał)	16h (4 wyjazdy)
Zajęcia edukacyjne (2x tyg.)	8h	88h
Zajęcia kulturalne (2x tyg.)	8h	88h
TUS (1x tyg.)	4h	44h
	Łącznie 41	Łącznie 423