

Młodzież i narkotyki – jak rozpoznać i gdzie szukać pomocy?

Współczesna młodzież eksperymentuje równoległe z różnymi substancjami psychoaktywnymi, zarówno legalnymi, jak i nielegalnymi. Konsumpcja narkotyków w młodym pokoleniu wzrasta. Coraz częściej stałym elementem funkcjonowania młodzieży jest używanie towarzyskie, eksperymentalne narkotyków. Również okres wakacyjny sprzyja eksperymentowaniu przez dzieci i młodzież z różnego rodzaju substancjami psychoaktywnymi, które bardzo często prowadzą do uzależnienia.

Obecnie najpopularniejszą formą używek stały się tzw. „dopalacze”. Potocznie twierdzi się, że jest to grupa legalnych narkotyków, mniej szkodliwych. Młodzi ludzie sięgają po dopalacze głównie w celu tworzenia więzi społecznych i socjalizacji, ale także, aby się zrelaksować i odurzyć. Kupują je głównie od znajomych, ale również ze sklepów internetowych polecanych na forach internetowych, czy od dilerów. Często nie zastanawiają się, czego tak naprawdę próbują. Dopapalacze z reguły zawierają nieznane mieszaniny, których składnikami mogą być jedna lub dwie substancje psychoaktywne, a także przypadkowe zanieczyszczenia. Na opakowaniach nie ma składu. W większości sprzedawane są pod wymyślną nazwą handlową bądź jako produkty nieprzeznaczone do spożycia, np. „sole do kąpieli”, „kadzidełka”.

Rodzice, podejrzewający używanie narkotyków przez ich dzieci, szczególnie powinni zwrócić uwagę na ich wygląd i zachowanie. Objawy mogące wskazywać na używanie narkotyków to: stany nietrzeźwości, osłabienie lub utrata zainteresowań, zaburzenia snu, wahania nastroju (drażliwość, płaczliwość itp.), zmienna mowa (powolna, zamazana lub przyspieszona), trudności w koncentracji uwagi, zachowania i reakcje nieadekwatne do sytuacji, chwiejny, powolny chód lub pobudzenie ruchowe, zastyganie w nienaturalnych pozycjach, gorsze wyniki uczenia się czy w pracy, wagarowanie, opuszczanie pracy, zmiana dotychczasowych znajomych, poszukiwanie nowych grup i aktywności, w których obecne są narkotyki np. dyskoteki, zloty, rozluźnienie więzi z rodziną, zakłócanie porządku publicznego. Występują także zmiany w wyglądzie, takie jak: sprawianie wrażenia osoby chorej np. przeziębionej, kaszłającej, zmęczenie, wychudzenie, zmiany skórne np. miejsca po wkłuciach do naczyń żylnych, zadrapania, ślady po oparzeniach papierosami, przebarwienia palców, „szkliste oczy”, źrenice zwężone, rozszerzone, nieruchome, słodki zapach z ust.

Sygnałem ostrzegawczym mogącym wskazywać na zażywanie substancji psychoaktywnych jest również pojawienie się nowych przedmiotów i produktów mogących służyć do przyjmowania substancji psychoaktywnych, np. fufki, zapalniczki, łyżeczki, bibułki, kawałki okopconej folii aluminiowej, igły i strzykawki, waciki, paczuski w foliowych opakowaniach, kleje, tabletki, proszek, sproszkowane zioła, bryłki, itp.

Nie ma prostych i skutecznych recept na to, jak całkowicie uchronić dziecko przed narkotykami, czy dopalaczami, ale jedno jest pewne: im lepszy mamy kontakt z dzieckiem, tym łatwiej ustrzeżemy je przed nimi. Rozmowa jest podstawą dobrych kontaktów z dzieckiem, bo pozwala lepiej poznać jego świat, oczekiwania, marzenia, ale też różnorodne problemy. Nie bójmy się rozmawiać także na trudne tematy. Wiedza o narkotykach, czy dopalaczach, pomaga przełamać opory przed rozmową z dzieckiem na ten trudny temat. Im więcej wiemy na temat środków odurzających, tym łatwiej przekonamy dziecko o ich szkodliwości. Używajmy rzeczowych argumentów.

Osoby poszukujące informacji i pomocy w zakresie problematyki narkomanii mogą skorzystać z:

- ogólnopolskiej poradni narkotykowej on-line (na stronie www.narkomania.org.pl);
- Telefonu Zaufania nr 800 199 990, czynny codziennie w godz. 16-21;
- poradnictwa specjalistycznego prowadzonego w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rudnej:
 - *psychologa – we wtorki w godz. 13.00 – 17.00 – obowiązują wcześniejsze zapisy u pracowników socjalnych, tel. 76-847-70-26, 76- 847-90-27, 76- 847-90-28, 76- 847-90-32,
 - *specjalisty psychoterapii uzależnień – w piątki w godz. 14.00-17.00. Punkt świadczy pomoc osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniami, współuzależnionym oraz ofiarom przemocy domowej.



NARKOTYKI

**Czy
moje
dziecko
COŚ
BIERZE ?**

DOPALACZE