

Standardy ochrony małoletnich w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rudnej

- wersja skrócona dla dzieci

W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rudnej zostały opracowane i wprowadzone Standardy ochrony małoletnich. Informacje te opublikowane są na stronie internetowej GOPS oraz znajdują się na tablicy ogłoszeń w GOPS.

I. SWOJE PRAWA ZNAM – czyli co każde dziecko powinno wiedzieć!

Jesteś młodym człowiekiem i **masz swoje prawa**, które każdy powinien szanować.

Twoje prawa to m.in.:

1. Masz prawo do życia i rozwoju.
2. Masz prawo do opieki, leczenia i bezpieczeństwa.
3. Masz prawo do zabawy i odpoczynku.
4. Masz prawo uczyć się i rozwijać zainteresowania.
5. Masz prawo mówić o tym, co czujesz i myślisz.
6. Masz prawo mieć swoje tajemnice.
7. Masz prawo do życia rodzinnego.
8. **Masz prawo do ochrony przed krzywdzeniem.**

II. Mówimy „NIE” krzywdzeniu!

Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.

Krzywdzenie to:

- bicie, szarpanie, popychanie,
- wyśmiewanie, straszenie, obrażanie,
- brak opieki i troski,
- dotykanie miejsc intymnych lub namawianie do tego,
- pokazywanie treści nieodpowiednich dla dzieci,
- ranienie w internecie (np. obrażanie, nagrywanie i wysyłanie zdjęć bez zgody).

III. PAMIĘTAJ PODCZAS ZAJĘĆ GRUPOWYCH!

W placówce wsparcia dziennego i na zajęciach organizowanych przez GOPS:

- każde dziecko jest traktowane z szacunkiem,
- możesz prosić o pomoc, gdy czujesz się niepewnie,

- prowadzący nie może krzyczeć, zawstydząć ani dotykać Cię w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny,
 - prowadzący nie zostaje sam z dzieckiem bez potrzeby,
 - nikt nie może zabierać Cię poza miejsce zajęć bez zgody rodzica.
-

IV. INTERNET JEST FAJNY, ALE UWAŻAJ! (wersja rozszerzona)

Korzystanie z internetu może być super i pomagać w nauce i zabawie.

Jednak aby było bezpiecznie, pamiętaj o kilku zasadach:

- Korzystaj z internetu tylko wtedy, gdy zgodzi się na to prowadzący zajęcia.
 - Nie wchodź na strony, których nie znasz lub które nie są przeznaczone dla dzieci.
 - Nie udostępniaj swojego imienia, nazwiska, adresu, zdjęć ani numeru telefonu osobom w internecie.
 - Nie nagrywaj, nie rób zdjęć i nie udostępniaj w internecie innych dzieci ani dorosłych bez ich zgody.
 - Jeśli coś w internecie Cię przestraszy, zawstydzi, zdziwi albo nie wiesz, co zrobić — od razu powiedz prowadzącemu lub innemu dorosłemu, któremu ufasz.
 - Nie wyśmiewaj i nie obrażaj nikogo w internecie. To też jest krzywdzenie.
-

V. REAGUJMY NA KRZYWDZENIE!

Jeśli ktoś **TOBIE lub innemu dziecku** robi coś złego:

- **Powiedz o tym dorosłemu**, któremu ufasz (rodzic, nauczyciel, wychowawca, pracownik GOPS).
 - W Ośrodku traktujemy takie informacje **poważnie**.
 - **Pomoc jest udzielana od razu**.
 - **Nie jesteś sam**. Chcemy Cię wspierać i chronić.
-

Potrzebujesz pomocy?

- Dziecięcy Telefon Zaufania: **800 12 12 12** (całodobowo)
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: **116 111**
- Całodobowa infolinia pomocowa: **800 080 222**
- Telefon alarmowy w nagłych sytuacjach: **112**