

Gmina	Nazwa jednostki, dane teladresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
Dobromierz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz tel. 74 858 62 37	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek – piątek 7.00-15.00	
Dobromierz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Plac Wolności 24, 58-170 Dobromierz tel. 74 858 62 37	pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie: poniedziałek – piątek 7.00-15.00	
Dobromierz	Punkt Konsultacyjny Pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz tel. 74 858 62 37	pomoc prawna i terapeutyczna: piątek 15.00-18.00	
Jaworzyna Śląska	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska tel. 74 858 42 22	poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK: poniedziałek – piątek 7.30-15.30 poradnictwo psychologiczne (1x w tygodniu - środa)	poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym umówieniu wizyty u pracownika socjalnego OPS
Jaworzyna Śląska	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA) ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska tel. 74 848 93 11	poradnictwo psychologiczne: środa 9.00-15.00; poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątek 14.00-16.00; terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 16.00-18.00; terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy wtorek 16.30-19.00; grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy i współuzależnionych - w zależności od potrzeb grupa AA - poniedziałek godz. 18.00	
Marcinowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. J. Tuwima 22/1, 58-124 Marcinowice tel. 74 858 52 22 kontakt@opsmarcinowice.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa 7.00-15.00 wtorek 7.00-17.00; piątek 7.30-13.00	
Marcinowice	Punkt Konsultacyjny GKRPA ul. J. Tuwima 2, 58-124 Marcinowice tel. 696 666 746	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałek 15.00-19.00	

Strzegom	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Armii Krajowej 23, 58-150 Strzegom tel. 74 647 71 85	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek – piątek 7.30-15.30 (lipiec – sierpień: 7:00-15:00) konsultacje psychoterapeutyczne : 2 razy w m-cu poniedziałek 10.00-13.00; 2 razy w m-cu piątek 10.00-13.00	
Świdnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica tel. 74 851 50 10	godziny otwarcia PCPR: poniedziałek – piątek 7.15-15.15	
Świdnica-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. S. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica tel. 74 856 58 15	poradnictwo prawne: poniedziałek 15.30-18.30; poradnictwo psychologiczne: wtorek 14.00-18.00 środa 14.00-18.00, piątek 14.00-18.00 poradnictwo pedagogiczne: czwartek 14.00-17.00 piątek 14.00-18.00; Interwencja kryzysowa: poniedziałek - piątek 09.00-13.00 całodobowe schronienie w mieszkaniu interwencyjnym	Wskazane jest uprzednie umówienie wizyty. W sytuacjach kryzysowych- nagłych nie jest wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny.
Strzegom	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzyska Aleja Wojska Polskiego 16, 58-150 Strzegom tel. 748550269	grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i narkomanii: czwartki 15:30-18:30 (2x w miesiącu) grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej: środy 15:30-18:30 (2x w miesiącu)	
Świdnica-miasto	Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, poradnia terapii uzależnień oraz współuzależnień; poradnia leczenia uzależnień i współuzależnień ul. Westerplatte 47, 58-100 Świdnica tel. 74 852 28 02	psychoterapia dla osób uzależnionych w tym terapia indywidualna i grupowa poniedziałki i piątki 16:00-18:00 grupa edukacyjna dla osób uzależnionych i współuzależnionych wtorki i czwartki 11:00-13:00 terapia dla osób współuzależnionych czwartki 16:00-18:00 konsultacje i diagnoza medyczna / psychiatryczna	
Świdnica-miasto	Europejskie Centrum Przyjaźni Dziecięcej ul. Kościelna 15, 58-100 Świdnica tel. 607 850 770	pomoc dzieciom i młodzieży - reedukacja, socjoterapia, zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe, multimedialne: poniedziałek – piątek 13.00-18.00	

Świdnica-miasto	Hostel dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom "Ut Unum Sint" ul. A. Mickiewicza 9, 58-100 Świdnica tel. 74 853 33 27	całodobowe schronienie i wyżywienie, wsparcie pedagogiczne	
Świdnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica tel. 74 852 30 67	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek 7.30 - 15.30; wtorek 7.30-17.00; piątek 7.30-14.00 dyżury dzielnicowych: wtorek 9.00-12.00 terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie: środa 9.00-12.00	
Świdnica-gmina	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Parafii pw. Św Józefa Oblubieńca NMP ul. Budowlana 6, 58-100 Świdnica tel. 516 739 515	pomoc prawna: czwartek 16.00-18.00 pomoc psychologiczna: środa 16.30-18.30, czwartek 16.00-18.00 doradztwo dot. życia rodzinnego: środa 16.00- 18.00 wsparcie duszpasterskie: poniedziałek 14.45-16.45 poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek – piątek 7.30-15.30	
Świebodzice	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice tel. 74 666 95 81	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 15.30-18.30 wtorek: 11.00-18.30, czwartek 7.30-13.00, piątek 8.00-12.00	psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty: tel. 74 666 95 99

Żarów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów tel. 74 858 07 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa - piątek 7.30-15.30, wtorek 8.00-16.00; specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie - każdy wtorek 16.00-18.00 konsultacje dla osób stosujących przemoc w rodzinie - każdy czwartek 16.00 – 18.00 psychoterapeuta ds. pracy z osobami w kryzysie -poniedziałek 15.00-18.00 (dwa poniedziałki w m-cu) dyżur psychologa: wtorek w godz. 15.30 – 18.30 (3 razy w miesiącu) dyżur radcy prawnego: czwartek w godz. 16.00 – 18.00 dyżur terapeuty uzależnień: poniedziałek w godz. 8.30 – 11.30 dyżur terapeuty do spraw narkotyków: pierwsza środa miesiąca w godz. 15.00 – 17.00 starszy pracownik socjalny (trener treningu zastępowania agresji) wtorek 16.00-18.00 prowadzenie indywidualnych konsultacji dla osób stosujących przemoc w rodzinie Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie cyklicznie organizuje warsztaty dla rodziców oraz zajęcia psychoedukacyjne dla osób stosujących przemoc	Na konsultacje, dyżury specjalistów oraz zajęcia dla rodziców i osób stosujących przemoc można się zapisać pod numerem telefonu – 74 8580 745.