

# Regulamin

## Turnieju Sołectw w Indoor cycling/spinning

**15 grudnia 2019 r.**

hala sportowa OSiR w Przeźmierowie, ul. Kościelna 46/48

Termin zgłoszeń upływa 12 grudnia !!!

1. W skład sołeckiej drużyny wchodzi 1.: kobieta, mężczyzna oraz dziewczyna lub chłopak, którzy nie ukończyli 16 roku życia (urodzeni po 15 grudnia 2004 r.). Zawodnicy poszczególnych sołeckich drużyn muszą być mieszkańcami danego Sołectwa Gminy Tarnowo Podgórne.

2. Po ustaleniu kolejności startu w drodze losowania zawodnicy siadają na wyznaczone przez sędziego rowery spinningowe i na jego sygnał rozpoczynają pedałowanie. Trwa ono 7 minut. Wyniki stanowi suma dystansów wszystkich trojga zawodników z danego Sołectwa. Każda sołeczka drużyna będzie startować dwa razy. Między startami drużyny będą miały odpoczynek, którego długość będzie zależna od ilości Sołectw biorących udział w zawodach.

Na wyniki końcowym będzie składać się suma kilometrów z dwóch startów. Zwycięzcą zostanie Sołectwo z najdłuższym dystansem. Przed startem zawodnicy mogą dopasować sobie wysokość siodła i kierownicy.

Nie wolno jednak im zmieniać obciążenia, które zostaje ustalone przez sędziego przed zawodami.

Organizator do dyspozycji uczestników zapewnia kilka rowerów treningowych.

Sołectwo może przystąpić do zawodów w niepełnym składzie, a wynikiem będzie pokonany dystans tylko tych osób, które startowały.

3. Odprawę techniczną zaplanowano na godz. 9:30, a rozpoczęcie zawodów na godz. 10:00.

4. Sprawy sporne nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator. Zgłoszenia można składać osobiście w sekretariacie OSiR w Tarnowie Podgórnym (ul. Nowa 15) lub e-mail na adres: info@osir.pl do 12 grudnia br. do godz. 15:00.

Organizator nie pokrywa kosztów ubezpieczenia.

Wyniki Turnieju Sołectw w Indoor cycling/spinning są wliczane do punktacji XVI Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne 2019/2020.



TARNOWO PODGÓRNE

Zgłaszając się do zawodów zawodnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych lub filmowych, publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.



# Zgłoszenie do

## Turnieju Sołectw w Indoor cycling/spinning

**15 grudnia 2019 r.**

hala sportowa OSiR w Przeźmierowie, ul. Kościelna 46/48

Termin zgłoszeń upływa 12 grudnia !!!

**Sołectwo:**

.....

**kierownik drużyny:**

.....

**nr tel.**

.....

**DRUŻYNA** w składzie (imię i nazwisko):

1. .... (osoba do 16. roku życia)

2. ....

3. ....

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem Turnieju.

.....  
czytelny podpis kierownika drużyny



TARNOWO PODGÓRNE

Zgłaszając się do zawodów zawodnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych lub filmowych, publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.

