

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W DĄBROWIE ZA 2018 ROK.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w swych celach zakładał przeciwdziałanie alkoholizmowi i usuwanie jego następstw, a także zapobieganie zjawiskom społecznym związanym z problemem innych uzależnień. Zadania te realizowano w myśl Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r. ze zmianami oraz Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii z 29 lipca 2005 zgodnie z uchwalonym przez Radę Gminy w Dąbrowie Uchwałą Nr XXIX/184/2018 z dnia 9 lutego 2017 r. Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień.

Powyższy program przewidywał realizację zadań ujętych w grupach tematycznych:

- 1) Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2) Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.
- 3) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
- 4) Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.
- 5) Koszty związane z prowadzeniem Punktu Konsultacyjnego.
- 6) Działalność Punktu Konsultacyjnego.

W dziale „Ochrona zdrowia” zaplanowano środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz innych uzależnień w kwocie 53.000 zł z podziałem na przeciwdziałanie narkomanii w kwocie 1.500 zł i przeciwdziałanie alkoholizmowi w kwocie 51.500 zł. Środki te wykorzystano w kwocie 51.681,78 zł.

Realizatorem w/w zadań był Urząd Gminy w Dąbrowie w osobie Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, która działała na podstawie Zarządzenia nr 5/2017 z dnia 1 lutego 2017r., Wójta Gminy Dąbrowa.

GKRPA działała w 2018 roku w następującym składzie:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. Anna Malczewska | - Przewodniczący Komisji |
| 2. Grażyna Wirzman - Mikulska | - Z-ca Przewodniczącego Komisji |
| 3. Maria Sobiecka | - Członek |
| 4. Alina Sikorska | - Członek |
| 5. Jacek Klemens | - Członek |

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkała się w 2018 roku na 7 posiedzeniach, które poświęcone były m.in.;

- rozmowom motywacyjnym z osobami zgłoszonymi w związku z nadużywaniem alkoholu;
- opiniowaniu wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie alkoholu;
- sprawom wynikającym z bieżących prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W przypadku niezgłoszenia się klienta na spotkanie w 4 sytuacjach członkowie komisji przeprowadzili postępowanie dowodowe.

W 2018 roku do GKRPA wpłynęło 8 wniosków dot. osób nadużywających alkoholu w tym:

- 4 wnioski od rodziny
- 1 wniosek od osoby niespokrewnionej,
- 3 wnioski z gminnego ośrodka pomocy społecznej.

Wśród zgłoszonych osób było 8 mężczyzn.

Koszt 6.432,94 zł.

Gminna Komisja podjęła czynności wobec tych osób zmierzające do poddania się leczeniu z choroby alkoholowej. Osoby zgłoszone do GKRPA w celu podjęcia interwencji zostały skierowane do biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia, celem wydania opinii sądowej psychiatryczno-psychologicznej w kwestii określenia stopnia uzależnienia od alkoholu. W 2018 roku biegli na zlecenie Gminnej Komisji wystawili 2 w/w opinie.

W 2018 roku GKRPA skierowała 3 wnioski do Sądu Rejonowego w Mogilnie Wydział Rodzinny i Nieletnich o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym bądź stacjonarnym. **Koszt: 876,00 zł**

2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków:

1) Prenumerata czasopism i zakup materiałów profilaktycznych.

Wykorzystywane zostały podczas codziennej pracy GKRPA oraz Punktu Konsultacyjnego. Była to prenumerata miesięcznika „Świat Problemów”, poświęconego profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych i promocji zdrowego stylu życia. Zakupiono również pomoce dydaktyczne i pakiety materiałów, które wykorzystywane będą w zajęciach z dziećmi i młodzieżą w ramach profilaktyki szkolnej oraz świadczonej pomocy psychologiczno – pedagogicznej. **Koszt: 3.251,50 zł.**

2) Punkt Konsultacyjny.

W zakresie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy w rodzinie funkcjonował Punkt Konsultacyjny, gdzie dyżury pełnił konsultant ds. uzależnień oraz logopeda. Punkt funkcjonował w poniedziałek w godz. 15.30 – 17.30 (styczeń-sierpień) oraz w czwartek w godz. 17.00 – 20.00 (styczeń-grudzień). Oferta dostępności pomocy terapeutycznej obejmowała spotkania indywidualne i grupowe, pomoc uzależnionym poprzez prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych, porad, pomocy psychologiczno – pedagogicznej i logopedycznej.

Koszt: 10.750 zł. Ponadto nadmienić należy, że usytuowanie Punktu zapewniało dyskrecję zgłaszającym się osobom potrzebującym pomocy. Na mitingi grupy AA „Więź” cotygodniowo w minionym roku uczęszczało średnio 7 - 9 osób. W 2018 roku odbyło się 51 spotkań grupy AA, na które łącznie przyszło 408 osób.

3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.

1) Realizacja Programu Profilaktycznego w placówkach szkolnych, W ramach tych działań organizowane były warsztaty, konkursy, filmy, pogadanki, małe formy teatralne o treści profilaktycznej dotyczącej zapobiegania przemocy i agresji, zdecydowanego NIE dla używek. **Koszt 1.797,71 zł.**

2) Spektakl teatralny o charakterze profilaktycznym pt. „Żyj i baw się po trzeźwemu bez przemocy w rodzinie.” **Koszt: 716 zł .**

3) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji szkolnego programu profilaktycznego.

4) Propagowanie ulotek i innych materiałów edukacyjnych: Pomarańczowa Linia, Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 800-154-030 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl. **Koszt: 232.15 zł.**

5) Udział w ogólnopolskich akcjach profilaktycznych poprzez prezentację materiałów edukacyjnych „Postaw na Rodzinę” „Dopalacze-powiedz stop!”, „Powstrzymaj pijanego kierowcę”.

6) Warsztaty profilaktyczne dla uczniów: dopalacze i narkotyki. **Koszt: 1.440 zł.**

7) W 2018 roku została przeprowadzona diagnoza profilaktyczna mająca na celu ukazanie skali problemów społecznych związanych z uzależnieniami i przemocą wśród uczniów na terenie Gminy Dąbrowa. **Koszt: 2.500 zł.**

4. Wsparcie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.

W 2018 roku zostało zorganizowane 1 dniowe szkolenie w zakresie współpracy międzyinstytucjonalnej w

ramach pomocy osobom uzależnionym i doznającym przemocy w rodzinie. W spotkaniu wzięli udział członkowie komisji, Zespołu Interdyscyplinarnego i pracownicy socjalni.

Przewodniczący komisji uczestniczył w cyklicznych naradach organizowanych przez Pełnomocnika Zarządu Województwa ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom. Brał również udział w szkoleniach nt. zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. **Koszt: 2.711,16 zł**

5. Inne koszty w kwocie 20.974,32 zł stanowią:

- zakup środków czystości, artykułów biurowych,
- zakup opału i dostarczania ciepła,
- energii elektrycznej,
- drobnych napraw i konserwacji,
- wyposażenia,
- delegacji.

6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

Punkt Konsultacyjny nie jest placówką leczenia uzależnień od alkoholu. Leczeniem osób uzależnionych zajmują się Zakłady Lecznictwa Odwykowego.

Punkt Konsultacyjny w 2018r. działał na podstawie:

- Regulaminu, który określa cele, zadania, organizację i tryb pracy.
- Umowy zlecenia zawartej przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, a Pracownią Psychoterapii, Psychoedukacji i Logopedii „Wsparcie” Violetty Hłond.

Zadaniem Punktu było udzielanie wsparcia dla osób korzystających z jego usług poprzez zdiagnozowanie problemu i zaplanowanie pomocy w ramach pracy indywidualnej z klientem i członkami jego rodziny oraz pracy w grupie wsparcia. Specjalista dyżurujący w Punkcie Konsultacyjnym świadczył pomoc w zakresie poradnictwa poprzez:

- jednorazowe spotkania o charakterze konsultacyjnym, informacyjnym, motywacyjnym z osobami zgłaszającymi się z własnej inicjatywy.
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu w trybie stacjonarnym i ambulatoryjnym poprzez rozmowy i zajęcia psychoedukacyjne oraz motywowanie klientów do udziału w Grupie AA.
- cykliczne spotkania z klientem motywujące go do podjęcia terapii.
- Sporządzanie protokołów z rozmów zarówno z osobą mającą problem jak i członkami jego rodziny.
- rozpoznawanie i inicjowanie interwencji w przypadku występowania przemocy w rodzinie, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- pomoc merytoryczną w redagowaniu wniosków o leczenie odwykowe i pism procesowych np. alimenty, rozwód.
- doniesienia do prokuratury lub policji w przypadku występowania przemocy w rodzinie.
- wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy oraz pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży.
- motywowanie osób współuzależnionych do udziału w grupie wsparcia lub podjęcia psychoterapii w placówkach specjalistycznych.
- gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.
- spotkania psychoterapeutyczne i psychoedukacyjne z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi krótko i długoterminowe.
- prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w grupie wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy.

Punkt Konsultacyjny działał w poniedziałek w godz. 15.30 – 17.30 (styczeń- sierpień) i czwartek 17.00 – 20.00 (styczeń – grudzień).

Lp.	Opis	Liczba osób
1.	Ogółem liczba osób przyjętych w punkcie	107
2.	Liczba osób z problemem alkoholowym	24
3.	Liczba osób członków rodzin, w których występuje problem alkoholowy	17
4.	Przemoc: Osoby doświadczające przemocy Osoby stosujące przemoc.	14 7 7
5.	Liczba udzielonych konsultacji i porad.	28
6.	Liczba osób biorących udział w zajęciach psychoedukacyjnych skazanych za jazdę po spożyciu alkoholu.	2
7	Liczba dzieci biorących udział w zajęciach psychoterapeutycznych	7
8.	Liczba osób dorosłych biorąca udział w terapii długoterminowej.	9
9.	Liczba osób, którym udzielono pomocy w redagowaniu pism procesowych.	2
10.	Liczba współpracujących kuratorów.	4

Nadmienić należy, że konsultant współpracował w szczególności z pracownikami socjalnymi Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie, członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Konsultanta punktu konsultacyjnego obowiązywała zasada poufności informacji i danych uzyskanych przy realizacji zadań.

Usługi punktu konsultacyjnego przeznaczone były przede wszystkim dla mieszkańców Gminy Dąbrowa i były świadczone bezpłatnie.

W ramach działalności punktu dodatkowo pełnił dyżur logopeda na miejscu w każdy poniedziałek, gdzie oprócz diagnozy i zajęć logopedycznych prowadził terapię z dziećmi, które wymagały pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Zaletą tej formy pracy był bezpośredni udział rodziców, którzy mieli okazję poznać tajniki wiedzy z zakresu logopedii i wychowania. Dzieci korzystały zarówno z pomocy logopedycznej jak i psychologiczno – pedagogicznej. Z tej formy pomocy korzystało w tygodniu średnio 7 dzieci. Wspomnieć należy, że prowadzono również zajęcia specjalistyczne w klasach na życzenie wychowawców. Współpracowano z rodzicami i z pedagogiem szkolnym oraz wychowawcami, prowadzono zajęcia profilaktyczne i integracyjne w klasach wg potrzeb.

W Punkcie Konsultacyjnym w Dąbrowie spotykała się w każdy wtorek w godzinach od 18.00 – 20.00 Grupa AA „WIĘŻ”. Skupia ona trzeźwiejących alkoholików, którzy pracują nad ideą 12 KROKÓW I 12 TRADYCJI. W grupie obowiązuje zasada jedności, anonimowości i równości. Nikt ich nie finansuje, nie

ocenia, a wspiera i pomaga merytorycznie jeśli sytuacja tego wymaga. Udział w grupie otwartej, raz w miesiącu bierze konsultant punktu.

Trzeźwość w AA rozumiana jest znacznie szerzej, bo obejmuje zmieniony sposób myślenia, odczuwania siebie i innych oraz dojrzałe, a więc trzeźwe funkcjonowanie w życiu.

Tu rodzą się przyjaźnie, członkowie grupy wraz z rodzinami spotykają się na integracyjnych zajęciach sportowych, zabawach tanecznych i spotkaniach okolicznościowych.

Zaplanowane w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień działania i formy pracy zmierzające do poprawy warunków życia i zdrowia rodzin z problemem zostały zrealizowane w całości.

Dąbrowa, dnia 15 stycznia 2019 roku.

Sporządziła:

Anna Malczewska- Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.