

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w Dąbrowie za 2022 rok.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w swych celach zakładał przeciwdziałanie alkoholizmowi i usuwanie jego następstw, a także zapobieganie zjawiskom społecznym związanym z problemem innych uzależnień. Zadania te realizowano w myśl Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r. ze zmianami oraz Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii z 29 lipca 2005 zgodnie z uchwalonym przez Radę Gminy w Dąbrowie Uchwałą Nr XXV/201/2021 z dnia 16 grudnia 2021 r. Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień.

Powyższy program przewidywał realizację zadań ujętych w grupach tematycznych:

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.
5. Koszty związane z prowadzeniem Punktu Konsultacyjnego.
6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

W dziale „Ochrona zdrowia” zaplanowano środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz innych uzależnień w kwocie 98.000 zł z podziałem na przeciwdziałanie narkomanii w kwocie 4.500zł i przeciwdziałanie alkoholizmowi w kwocie 93.500 zł. Środki te wykorzystano w kwocie 91.158,18 zł.

Realizatorem w/w zadań był Urząd Gminy w Dąbrowie w osobie Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, która działała na podstawie Zarządzenia nr 9/2019 z dnia 19 lutego 2019 r. i Zarządzenia nr 7/2022 z dnia 1 lutego 2022 r., Wójta Gminy Dąbrowa.

GKRPA działała w 2022 roku w następującym składzie:

1. Anna Malczewska - Przewodniczący Komisji
2. Grażyna Wirzmann – Cichy - Z-ca Przewodniczącego Komisji
3. Maria Sobiecka - Członek
4. Alina Sikorska - Członek
5. Jacek Klemens - Członek
6. Mariola Mulżyńska - Członek
7. Małgorzata Ropalska- Członek

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkała się w 2022 roku na 10 posiedzeniach, które poświęcone były m.in.;

- rozmowom motywacyjnym z osobami zgłoszonymi w związku z nadużywaniem alkoholu;
- opiniowaniu wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie alkoholu;
- sprawom wynikającym z bieżących prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów

Alkoholowych.

W przypadku niezgłoszenia się klienta na spotkanie w jednej sytuacji członkowie komisji przeprowadzili postępowanie dowodowe. W 2022 roku do GKRPA wpłynęło 5 wniosków dot. osób nadużywających alkoholu, wszystkie z gminnego ośrodka pomocy społecznej. Wśród zgłoszonych osób było 4 mężczyzn i 1 kobieta.

Koszt 5.490,00 zł.

Gminna Komisja podjęła czynności wobec tych osób zmierzające do poddania się leczeniu z choroby alkoholowej. Osoby zgłoszone do GKRPA w celu podjęcia interwencji zostały skierowane do biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia, celem wydania opinii sądowej psychiatryczno-psychologicznej w kwestii określenia stopnia uzależnienia od alkoholu. W 2022 roku biegli na zlecenie Gminnej Komisji wystawili 3 w/w opinie.

W 2022 roku GKRPA skierowała 3 wnioski do Sądu Rejonowego w Mogilnie Wydział Rodzinny i Nieletnich o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym bądź stacjonarnym.

Koszt: 678,00 zł

2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków:

1) Prenumerata czasopism i zakup materiałów profilaktycznych.

Wykorzystywane zostały podczas codziennej pracy GKRPA oraz Punktu Konsultacyjnego. Była to prenumerata miesięcznika „Świat Problemów”, poświęconego profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych i „Remedium” promocji zdrowego stylu życia. Publikacje pomagają doskonalić kompetencje zawodowe w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Koszt: 550,00 zł.

2) Punkt Konsultacyjny. W zakresie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy w rodzinie jak również osobom współuzależnionym funkcjonował Punkt Konsultacyjny, gdzie dyżury pełnił konsultant ds. uzależnień i pomocy psychologicznej. Punkt funkcjonował w środę od godz. 12.00 – 18.00 w okresie całego roku. Oferta dostępności pomocy terapeutycznej obejmowała spotkania indywidualne i grupowe, pomoc uzależnionym poprzez prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych, porad, pomocy psychologicznej i psychologiczno – pedagogicznej. Ponadto nadmienić należy, że usytuowanie Punktu zapewniało dyskrecję zgłaszającym się osobom potrzebującym pomocy. W Punkcie Konsultacyjnym w Dąbrowie spotykała się w każdą środę w godzinach od 18.00 – 20.00 Grupa AA „WIĘŻ”. Skupia ona trzeźwiejących alkoholików, którzy pracują nad ideą 12 KROKÓW I 12 TRADYCJI. W grupie obowiązuje zasada jedności, anonimowości i równości. Nikt ich nie finansuje, nie ocenia, a wspiera i pomaga merytorycznie, jeśli sytuacja tego wymaga. Udział w grupie otwartej, raz w miesiącu bierze konsultant punktu. Trzeźwość w AA rozumiana jest znacznie szerzej, bo obejmuje zmieniony sposób myślenia, odczuwania siebie i innych oraz dojrzałe, a więc trzeźwe funkcjonowanie w życiu. Tu rodzą się przyjaźnie, członkowie grupy wraz z rodzinami spotykają się na integracyjnych zajęciach sportowych, spotkaniach różnych m.in. wigilijnych. Na mitingi grupy AA „Więź” cotygodniowo w minionym roku uczęszczało średnio 5 - 7 osób. Członkowie grupy spotykają się także na spotkania okolicznościowe oraz uczestniczą w mitingach wyjazdowych.

Koszt: 49.626,24 zł.

3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.

- 1) Realizacja Programu Profilaktycznego w placówkach szkolnych. W ramach tych działań organizowane były konkursy, filmy, pogadanki o treści profilaktycznej dotyczącej zapobiegania przemocy i agresji, zdecydowanego NIE dla używek, uzależnień behawioralnych. Odbyły się warsztaty dla uczniów, szkolenie dla nauczycieli oraz pomoc edukacyjna dla rodziców przekazana w postaci linku. Przeprowadzono także warsztaty dla uczniów z tematu radzenia sobie z konfliktami.

Koszt: 5.796,00 zł.

Dzieci korzystały z pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Wspomnieć należy, że prowadzono również zajęcia specjalistyczne w klasach na życzenie wychowawców. Współpracowano z rodzicami i z pedagogiem szkolnym oraz wychowawcami.

Koszt: 15.360,00 zł.

- 2) Spotkanie z grupą seniorów o charakterze profilaktycznym. Profilaktyka osób starszych to zdrowie fizyczne i psychiczne seniora.
- 3) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji szkolnego programu profilaktycznego.
- 4) Propagowanie materiałów profilaktycznych i możliwość uzyskania informacji podczas akcji prozdrowotnej „Biała niedziela” dla mieszkańców gminy.
- 5) Propagowanie ulotek i innych materiałów edukacyjnych: Pomarańczowa Linia, Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, **tel. 800-154-030** lub za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: **niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl**.
Koszt: 227,00 zł.
- 6) Udział w ogólnopolskich akcjach profilaktycznych poprzez prezentację materiałów edukacyjnych „Postaw na Rodzinę”, „Powstrzymaj pijanego kierowcę” czy „O depresji w pandemii”.

4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.

Przewodniczący komisji uczestniczył w szkoleniach organizowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. W 2022 roku członkowie komisji, Zespołu Interdyscyplinarnego brali udział w warsztatach nt. uzależnień i przemocy: „Współpraca międzyinstytucjonalna w ramach pomocy osobom uzależnionym i doświadczającym przemocy w rodzinie” oraz „Uzależnienia behawioralne jako zadanie własne gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii - teoria i praktyka”.

Koszt: 585,00 zł

5. Inne koszty w kwocie 12.845,94 zł stanowią:

- 1) zakup środków czystości, artykułów biurowych,
- 2) zakup opału,
- 3) energii elektrycznej,

- 4) drobnych napraw,
- 5) wyposażenia,
- 6) delegacji

6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

Punkt Konsultacyjny nie jest placówką leczenia uzależnień od alkoholu. Leczeniem osób uzależnionych zajmują się Zakłady Lecznictwa Odwykowego. Punkt Konsultacyjny w 2022 r. działał na podstawie:

- 1) Regulaminu, który określa cele, zadania, organizację i tryb pracy.
- 2) Umowy zlecenia z Panią Grażyną Wirzman-Cichy specjalistą pomocy psychologicznej i psychoterapii oraz wiedzy o problemach alkoholowych.

Zadaniem Punktu było udzielanie wsparcia dla osób korzystających z jego usług poprzez zdiagnozowanie problemu i zaplanowanie pomocy w ramach pracy indywidualnej z klientem i członkami jego rodziny oraz pracy w grupie wsparcia. Specjalista dyżurujący w Punkcie Konsultacyjnym świadczył pomoc w zakresie poradnictwa poprzez:

- 1) jednorazowe spotkania o charakterze konsultacyjnym, informacyjnym, motywacyjnym z osobami zgłaszającymi się z własnej inicjatywy.
- 2) udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu w trybie stacjonarnym i ambulatoryjnym poprzez rozmowy i zajęcia psychoedukacyjne oraz motywowanie klientów do udziału w Grupie AA.
- 3) cykliczne spotkania z klientem motywujące go do podjęcia terapii.
- 4) sporządzanie protokołów z rozmów zarówno z osobą mającą problem jak i członkami jego rodziny.
- 5) rozpoznawanie i inicjowanie interwencji w przypadku występowania przemocy w rodzinie, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- 6) pomoc merytoryczną w redagowaniu wniosków o leczenie odwykowe i pism procesowych np. alimenty, rozwód.
- 7) doniesienia do prokuratury lub policji w przypadku występowania przemocy w rodzinie.
- 8) Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
- 9) udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy oraz pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży.
- 10) motywowanie osób współuzależnionych do udziału w grupie wsparcia lub podjęcia psychoterapii w placówkach specjalistycznych.
- 11) gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
- 12) współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.
- 13) spotkania psychoterapeutyczne i psychoedukacyjne z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi krótko i długoterminowe.
- 14) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w grupie wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy.

Punkt Konsultacyjny działał w środę w godz. 12.00 – 18.00 (styczeń- grudzień).

Lp.	Opis	Liczba osób
1.	Ogółem liczba osób przyjętych w punkcie	193
2.	Liczba osób z problemem alkoholowym	16
3.	Liczba osób członków rodzin, w których występuje problem alkoholowy	14
4.	Przemoc: Osoby doświadczające przemocy Osoby stosujące przemoc.	9 6 3
5.	Liczba udzielonych konsultacji i porad.	336
6.	Liczba osób w których wystąpił problem narkotyków i dopalaczy	1
7	Liczba dzieci biorących udział w zajęciach psychoterapeutycznych	16
8.	Liczba osób dorosłych biorąca udział w terapii długoterminowej.	19
9.	Liczba osób, którym udzielono pomocy w redagowaniu p procesowych.	4
10.	Liczba współpracujących kuratorów.	2

Nadmienić należy, że konsultant współpracował w szczególności z pracownikami socjalnymi Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie, członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz kuratorami. Konsultanta punktu konsultacyjnego obowiązywała zasada poufności informacji i danych uzyskanych przy realizacji zadań. Usługi punktu konsultacyjnego przeznaczone były przede wszystkim dla mieszkańców Gminy Dąbrowa i były świadczone bezpłatnie.

Zaplanowane w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień działania i formy pracy zmierzające do poprawy warunków życia i zdrowia rodzin z problemem zostały zrealizowane w całości.

Dąbrowa, dnia 20 marca 2023 roku.

Sporządził: Anna Malczewska- Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.