

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2021 rok.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w swych celach zakładał przeciwdziałanie alkoholizmowi i usuwanie jego następstw, a także zapobieganie zjawiskom społecznym związanym z problemem innych uzależnień. Zadania te realizowano w myśl Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r. ze zmianami oraz Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii z 29 lipca 2005r, zgodnie z uchwalonym przez Radę Gminy w Dąbrowie Uchwałą Nr XVIII/136/2020 z dnia 3 grudnia 2020 r. Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień. Powyższy program przewidywał realizację zadań ujętych w grupach tematycznych:

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.
5. Koszty związane z prowadzeniem Punktu Konsultacyjnego.
6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

W dziale „Ochrona zdrowia” zaplanowano środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz innych uzależnień w kwocie 71.069,74 zł z podziałem na przeciwdziałanie narkomanii w kwocie 4.500zł i przeciwdziałanie alkoholizmowi w kwocie 66.569,74zł. Środki te wykorzystano w kwocie 67.189,77 zł.

Realizatorem w/w zadań był Urząd Gminy w Dąbrowie w osobie Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, która działała na podstawie Zarządzenia nr 9/2019 z dnia 19 lutego 2019r., Wójta Gminy Dąbrowa.

GKRPA działała w 2021 roku w następującym składzie:

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1. Anna Malczewska | - Przewodniczący Komisji |
| 2. Grażyna Wirzman - Cichy | - Z-ca Przewodniczącego Komisji |
| 3. Maria Sobiecka | - Członek |
| 4. Alina Sikorska | - Członek |
| 5. Jacek Klemens | - Członek |
| 6. Mariola Mulżyńska | - Członek |
| 7. Małgorzata Ropalska | - Członek |

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkała się w 2021 roku na 6 posiedzeniach, które poświęcone były m.in.;

- rozmowom motywacyjnym z osobami zgłoszonymi w związku z nadużywaniem alkoholu;
- opiniowaniu wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie alkoholu;
- sprawom wynikającym z bieżących prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W przypadku niezgłoszenia się klienta na spotkanie w 4 sytuacjach członkowie komisji przeprowadzili postępowanie dowodowe.

W 2021 roku do GKRPA wpłynęło 5 wniosków dot. osób nadużywających alkoholu, wszystkie z gminnego ośrodka pomocy społecznej. Wśród zgłoszonych osób było 5 mężczyzn. **Koszt 4.300,00 zł.**

Gminna Komisja podjęła czynności wobec tych osób zmierzające do poddania się leczeniu z choroby alkoholowej. Osoby zgłoszone do GKRPA w celu podjęcia interwencji zostały skierowane do biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia, celem wydania opinii sądowej psychiatryczno-psychologicznej w kwestii określenia stopnia uzależnienia od alkoholu. W 2021 roku biegli na zlecenie Gminnej Komisji wystawili 5 w/w opinię.

W 2021 roku GKRPA skierowała 3 wnioski do Sądu Rejonowego w Mogilnie Wydział Rodzinny i Nieletnich o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym bądź stacjonarnym. **Koszt: 2.616,09 zł**

2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków:

1) Prenumerata czasopism i zakup materiałów profilaktycznych.

Wykorzystywane zostały podczas codziennej pracy GKRPA oraz Punktu Konsultacyjnego. Była to prenumerata miesięcznika „Świat Problemów”, poświęconego profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych i „Remedium” promocji zdrowego stylu życia. **Koszt: 1.407,40 zł.**

2) Punkt Konsultacyjny.

W zakresie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy w rodzinie jak również osobom współuzależnionym funkcjonował Punkt Konsultacyjny, gdzie dyżury pełnił konsultant ds. uzależnień. Dyżur pełnił także psycholog kliniczny.

Punkt funkcjonował w środę od godz. 12.00 – 18.00 w okresie całego roku oraz w piątek w godz. 16.30 – 20.30 w okresie od m-ca stycznia do czerwca.

Oferta dostępności pomocy terapeutycznej obejmowała spotkania indywidualne i grupowe, pomoc uzależnionym poprzez prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych, porad, pomocy psychologicznej i psychologiczno – pedagogicznej.

Ponadto nadmienić należy, że usytuowanie Punktu zapewniało dyskrecję zgłaszającym się osobom potrzebującym pomocy.

W Punkcie Konsultacyjnym w Dąbrowie spotykała się w każdą środę w godzinach od 18.00 – 20.00 Grupa AA „WIEŻ”. Skupia ona trzeźwiejących alkoholików, którzy pracują nad ideą 12 KROKÓW I 12 TRADYCJI. W grupie obowiązuje zasada jedności, anonimowości i równości. Nikt ich nie finansuje, nie ocenia, a wspiera i pomaga merytorycznie jeśli sytuacja tego wymaga. Udział w grupie otwartej, raz w miesiącu bierze konsultant punktu.

Trzeźwość w AA rozumiana jest znacznie szerzej, bo obejmuje zmieniony sposób myślenia, odczuwania siebie i innych oraz dojrzałe, a więc trzeźwe funkcjonowanie w życiu.

Tu rodzą się przyjaźnie, członkowie grupy wraz z rodzinami spotykają się na integracyjnych zajęciach sportowych, spotkaniach różnych m.in. wigilijnych.

Na mitingi grupy AA „Więź” cotygodniowo w minionym roku uczęszczało średnio 5 - 7 osób. Członkowie grupy spotykają się także na spotkania okolicznościowe oraz uczestniczą w mitingach wyjazdowych. **Koszt: 36.887,93 zł.**

3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.

1) Realizacja Programu Profilaktycznego w placówkach szkolnych, W ramach tych działań

organizowane były konkursy, filmy, pogadanki o treści profilaktycznej dotyczącej zapobiegania przemocy i agresji, zdecydowanego NIE dla używek, uzależnień behawioralnych. Dzieci korzystały z pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Wspomnieć należy, że prowadzono również zajęcia specjalistyczne w klasach na życzenie wychowawców. Współpracowano z rodzicami i z pedagogiem szkolnym oraz wychowawcami. **Koszt: 5.680 zł.**

- 2) Spotkanie z grupą seniorów o charakterze profilaktycznym pt. „Postępowanie dziś to zdrowie lub choroba jutro. ”Profilaktyka osób starszych to zdrowie fizyczne i psychiczne seniora.
- 3) Warsztaty profilaktyczno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji szkolnego programu profilaktycznego.
- 4) Propagowanie materiałów profilaktycznych i możliwość uzyskania informacji podczas akcji prozdrowotnej „Biała niedziela” dla mieszkańców gminy.
- 5) Propagowanie ulotek i innych materiałów edukacyjnych: Pomarańczowa Linia, Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 800-154-030 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl. **Koszt: 229,40 zł.**
- 6) Udział w ogólnopolskich akcjach profilaktycznych poprzez prezentację materiałów edukacyjnych „Postaw na Rodzinę” „Zachowaj Trzeźwy”, „Powstrzymaj pijanego kierowcę” czy „O depresji w pandemii”. **Koszt: 2.460,00 zł.**

4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania. Przewodniczący komisji uczestniczył w cyklicznych naradach organizowanych przez Pełnomocnika Zarządu Województwa ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.

W 2021 roku członkowie komisji, Zespołu Interdyscyplinarnego, pracownicy socjalni brali udział w warsztatach nt. uzależnień i przemocy ”Najnowsze zmiany, aspekty praktyczne i problematyczne w Niebieskiej Karcie”. **Koszt: 500,00 zł**

5. Inne koszty w kwocie 13.108,95 zł stanowią:

- a) zakup środków czystości, artykułów biurowych,
- b) zakup opału i dostarczania ciepła,
- c) energii elektrycznej,
- d) drobnych napraw,
- e) wyposażenia,
- f) delegacji

6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

Punkt Konsultacyjny nie jest placówką leczenia uzależnień od alkoholu. Leczeniem osób uzależnionych zajmują się Zakłady Lecznictwa Odwykowego.

Punkt Konsultacyjny w 2021r. działał na podstawie:

- a) Regulaminu, który określa cele, zadania, organizację i tryb pracy.
- b) Umowy zlecenia zawartej przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, a Pracownią Psychologiczną „Spectrum-Trans” Katarzyny Mróz,
- c) Umowy zlecenia z Panią Grażyną Wirzman-Cichy specjalistą pomocy psychologicznej i psychoterapii oraz wiedzy o problemach alkoholowych.

Zadaniem Punktu było udzielanie wsparcia dla osób korzystających z jego usług poprzez zdiagnozowanie problemu i zaplanowanie pomocy w ramach pracy indywidualnej z klientem i członkami jego rodziny oraz pracy w grupie wsparcia.

Specjalista dyżurujący w Punkcie Konsultacyjnym świadczył pomoc w zakresie poradnictwa poprzez:

- jednorazowe spotkania o charakterze konsultacyjnym, informacyjnym, motywacyjnym z osobami zgłaszającymi się z własnej inicjatywy.
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu w trybie stacjonarnym i ambulatoryjnym poprzez rozmowy i zajęcia psychoedukacyjne oraz motywowanie klientów do udziału w Grupie AA.
- cykliczne spotkania z klientem motywujące go do podjęcia terapii.
- sporządzanie protokołów z rozmów zarówno z osobą mającą problem jak i członkami jego rodziny.
- rozpoznawanie i inicjowanie interwencji w przypadku występowania przemocy w rodzinie, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- pomoc merytoryczną w redagowaniu wniosków o leczenie odwykowe i pism procesowych np. alimenty, rozwód.
- doniesienia do prokuratury lub policji w przypadku występowania przemocy w rodzinie.
- wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy oraz pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży.
- motywowanie osób współuzależnionych do udziału w grupie wsparcia lub podjęcia psychoterapii w placówkach specjalistycznych.
- gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.
- spotkania psychoterapeutyczne i psychoedukacyjne z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi krótko i długoterminowe.
- prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w grupie wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy.

Punkt Konsultacyjny działał w środę w godz. 12.00 – 18.00 (styczeń- grudzień) oraz piątek w godz.16.30 – 20.30(styczeń- czerwiec).

Lp.	Opis	Liczba osób
1.	Ogółem liczba osób przyjętych w punkcie	147
2.	Liczba osób z problemem alkoholowym	17
3.	Liczba osób członków rodzin, w których występuje problem alkoholowy	16
4.	Przemoc: Osoby doświadczające przemocy Osoby stosujące przemoc.	17 11 6
5.	Liczba udzielonych konsultacji i porad.	57
6.	Liczba osób biorących udział w zajęciach psychoedukacyjnych skazanych za jazdę po spożyciu alkoholu.	0
7	Liczba dzieci biorących udział w zajęciach psychoterapeutycznych	11
8.	Liczba osób dorosłych biorąca udział w terapii długoterminowej.	21

9.	Liczba osób, którym udzielono pomocy w redagowaniu pism procesowych.	6
10.	Liczba współpracujących kuratorów.	2

Nadmienić należy, że konsultant współpracował w szczególności z pracownikami socjalnymi Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie, członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Konsultanta punktu konsultacyjnego obowiązywała zasada poufności informacji i danych uzyskanych przy realizacji zadań.

Usługi punktu konsultacyjnego przeznaczone były przede wszystkim dla mieszkańców Gminy Dąbrowa i były świadczone bezpłatnie.

Zaplanowane w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień działania i formy pracy zmierzające do poprawy warunków życia i zdrowia rodzin z problemem zostały zrealizowane w całości.

Dąbrowa, dnia 23 lutego 2021 roku.

Sporządził: Anna Malczewska- Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.