

Raport z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w Gminie Dąbrowa za 2024 rok.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w swych celach zakładał przeciwdziałanie alkoholizmowi i usuwanie jego następstw, a także zapobieganie zjawiskom społecznym związanym z problemem innych uzależnień. Zadania te realizowano w myśl Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r. ze zmianami oraz Ustawą o Przeciwdziałaniu Narkomanii z 29 lipca 2005 zgodnie z uchwalonym przez Radę Gminy w Dąbrowie Uchwałą Nr XXXVIII/278/2023 z dnia 26 stycznia 2023 r. Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na lata 2023- 2025.

Powyższy program przewidywał realizację zadań ujętych w grupach tematycznych:

- 1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**
- 2. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych uzależnień.**
- 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.**
- 4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.**
- 5. Koszty pozostałe.**
- 6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.**

W dziale „Ochrona zdrowia” zaplanowano środki na przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz innych uzależnień w kwocie 128.355,93 zł z podziałem na przeciwdziałanie narkomanii w kwocie 4.500 zł i przeciwdziałanie alkoholizmowi w kwocie 123.855,93 zł. Środki te wykorzystano w kwocie: alkohol 115.167,92 zł, narkomania 4500,00 zł razem 119.667,92 zł.

Realizatorem w/w zadań był Urząd Gminy w Dąbrowie w osobie Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, która działała na podstawie Zarządzenia nr 7/2022 z dnia 1 lutego 2022 r. i Zarządzenia nr 8/2023 z dnia 14 lutego 2023 r. Wójta Gminy Dąbrowa w sprawie zmiany składu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

GKRPA od dnia 14 lutego 2023 r. do dnia 8 stycznia 2025 r. działa w następującym składzie:

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1. Anna Malczewska | - Przewodniczący Komisji |
| 2. Grażyna Wirzman - Cichy | - Z-ca Przewodniczącego Komisji |
| 3. Agata Storozum | - Członek |
| 4. Alina Sikorska | - Członek |
| 5. Jacek Klemens | - Członek |
| 6. Magdalena Czerwińska | - Członek |

1.Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spotkała się w 2024 roku na 12 posiedzeniach, które poświęcone były m.in.;

- rozmowom motywacyjnym z osobami zgłoszonymi w związku z nadużywaniem alkoholu;
- opiniowaniu wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie alkoholu;
- sprawom wynikającym z bieżących prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W 2024 roku do GKRPA wpłynęły 3 wnioski dotyczące osób nadużywających alkoholu : 1 wniosek z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie oraz 2 wnioski kuratora zawodowego.

Wśród zgłoszonych osób było 3 mężczyzn.

Koszt zadania: 5.550,00 zł.

W 2024 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych skierowała 2 wnioski do Sądu Rejonowego w Mogilnie Wydział Rodzinny i Nieletnich o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym bądź stacjonarnym.

Koszt zadania: 200,00 zł

2.Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych uzależnień:

• Zakup materiałów profilaktycznych.

Materiały wykorzystywane były podczas codziennej pracy GKRPA, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Punktu Konsultacyjnego. Była to również prenumerata miesięcznika „Remedium”, poświęconego profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych, promocji zdrowego stylu życia i pomocy do pracy w rozwiązywaniu zgłaszanych problemów.

Koszt zadania: 2.000,00 zł.

• Punkt Konsultacyjny.

W zakresie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy domowej jak również osobom współuzależnionym funkcjonował Punkt Konsultacyjny, gdzie dyżury pełnił specjalista do spraw uzależnień.

Punkt funkcjonował w środę od godz. 11.00-18.00 .

Oferta dostępności pomocy terapeutycznej obejmowała spotkania indywidualne i grupowe, pomoc uzależnionym, prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych, porady psychologiczne – pedagogiczne, psychoterapeutyczne, konsultacje i wsparcie emocjonalne dzieci i młodzieży.

W Punkcie Konsultacyjnym w Dąbrowie w każdą środę w godzinach od 18.00 – 20.00 spotykała się Grupa AA „WIEŻ”. Skupia ona trzeźwiejących alkoholików, którzy pracują nad ideą 12 KROKÓW I 12 TRADYCJI. Grupa jest anonimowa i otwarta. Członkowie grupy spotykają się także na spotkaniach okolicznościowych oraz uczestniczą w mitingach wyjazdowych. W grupie otwartej, raz w miesiącu bierze udział konsultant punktu.

Trzeźwość w AA rozumiana jest znacznie szerzej, bo obejmuje zmieniony sposób myślenia, odczuwania siebie i innych oraz dojrzałe, a więc trzeźwe funkcjonowanie w życiu.

Tu rodzą się przyjaźnie, członkowie grupy wraz z rodzinami spotykają się na integracyjnych zajęciach. Wieloletnią tradycją są m.in. spotkania wigilijne czy zabawa taneczna.

3. Prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.

- Realizacja Programu Profilaktycznego w placówkach szkolnych działających na terenie gminy. W ramach tych działań organizowane były konkursy, filmy, pogadanki o treści profilaktycznej dotyczącej zapobiegania przemocy i agresji, zdecydowanego NIE dla używek, uzależnień behawioralnych.

Na terenie szkół podstawowych odbyły się warsztaty dla uczniów pod nazwą:

„Integracja jak budować dobre relacje z rówieśnikami”, „Motywuję się do działania”, Środki psychoaktywne: dopalacze i narkotyki”, „Ja i inni wszyscy jesteśmy ważni”, „O zachowaniach szkodliwych dla zdrowia”.

Dzieci korzystały z pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Współpracowano z rodzicami i z pedagogiem szkolnym oraz wychowawcami.

Dla rodziców odbyło się spotkanie pod hasłem:

”Jak rozmawiać z dzieckiem aby nas słuchało. Motywowanie dziecka do nauki, rola rodzica”.

Nauczyciele ze szkół podstawowych uczestniczyli w szkoleniach dotyczących umiejętności reagowania i postępowania w sytuacji problemu uzależnienia i przemocy pod nazwą: „Praca z trudnym uczniem”, „Uzależnienia od internetu, telefonu komórkowego, gier komputerowych i portali społecznościowych”, „Zapewnienie pomocy psychologiczno – pedagogicznej uczniom w sytuacji kryzysowej”, „Budowanie autorytetu wśród dzieci i młodzieży. Jak być dzisiaj szanowanym i potrzebnym dorosłym”.

Koszt zadania : 14.995,00 zł.

- Gminny konkurs profilaktyczny pod hasłem : „**Naturalne plony – ku zdrowiu ukłony**”. Podczas odbywającego się święta plonów-Dożynek ogłoszono i nagrodzono laureatów w/w konkursu. Dla mieszkańców Gminy Dąbrowa dostępne były ulotki, broszury informacyjne dotyczące szkodliwości spożywania i nadużywania napojów alkoholowych oraz zjawiska przemocy domowej.

Koszt zadania: 1.825,90 zł.

- **Kampania społeczna pod tytułem: „Dzieciństwo bez przemocy ”.**

Koszt zadania: 1.021,92 zł.

- Prezentacja materiałów profilaktycznych dotyczących uzależnień i stosowania przemocy wraz z możliwością uzyskania informacji podczas akcji prozdrowotnej „Biała niedziela” dla mieszkańców gminy. W trakcie wydarzenia rozstrzygnięty został konkurs profilaktyczny pod hasłem „Uzależnienia niszczą marzenia”. Konkurs zorganizowany został dla uczniów Zespołu Szkół w Dąbrowie przy współpracy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie, pedagoga szkolnego oraz wychowawców klas biorących udział w konkursie.

Koszt zadania: 404,40 zł.

- Propagowanie ulotek i innych materiałów edukacyjnych: Pomarańczowa Linia, Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, **tel. 800-154-030** lub za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: **niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl**.

Koszt zadania: 221,70 zł.

- Udział w ogólnopolskich akcjach profilaktycznych poprzez prezentację materiałów edukacyjnych „Postaw na Rodzinę” „Reaguj na przemoc domową”, „Nikotynizm i e-papierosy”, „Powstrzymaj

pijanego kierowcę” , „Przeciwdziałanie samobójstwom i depresji – Zwalczaj czynniki ryzyka” czy „Uzależnienia behawioralne – bądź niezależny”.

4. Wspieranie kształcenia profilaktycznego osób realizujących powyższe zadania.

Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczył w naradzie dla Pełnomocników organizowanej przez Kujawsko-Pomorski Urząd Wojewódzki w Toruniu.

W 2024 roku członkowie Komisji brali udział w szkoleniach pt.: „Przeciwdziałanie przemocy domowej” oraz „Strategie pomocy rodzinie z problemem uzależnień oraz przemocy domowej.”

5. Inne koszty w kwocie 34.089,64 zł stanowią:

- zakup artykułów biurowych,
- zakup gazu grzewczego,
- drobnych napraw i remontów,
- wyposażenia,
- delegacji.

6. Działalność Punktu Konsultacyjnego.

Punkt Konsultacyjny nie jest placówką leczenia uzależnień od alkoholu. Leczeniem osób uzależnionych zajmują się Zakłady Lecznictwa Odwykowego.

Konsultantem Punktu jest specjalista pomocy psychologicznej oraz wiedzy o problemach alkoholowych.

Zadaniem Punktu było udzielanie wsparcia dla osób korzystających z jego usług poprzez zdiagnozowanie problemu i zaplanowanie pomocy w ramach pracy indywidualnej z klientem i członkami jego rodziny oraz pracy w grupie wsparcia.

Specjalista dyżurujący w Punkcie Konsultacyjnym świadczył pomoc w zakresie poradnictwa poprzez:

- Jednorazowe spotkania o charakterze konsultacyjnym, informacyjnym, motywacyjnym z osobami zgłaszającymi się z własnej inicjatywy.
- Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu w trybie stacjonarnym i ambulatoryjnym poprzez rozmowy i zajęcia psychoedukacyjne oraz motywowanie klientów do udziału w Grupie AA.
- Cykliczne spotkania z klientem motywujące go do podjęcia terapii.
- Sporządzanie protokołów z rozmów zarówno z osobą mającą problem jak i członkami jego rodziny.

- Rozpoznawanie i inicjowanie interwencji w przypadku występowania przemocy w rodzinie, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- Pomoc merytoryczną w redagowaniu wniosków o leczenie odwykowe i pism procesowych np. alimenty, rozwód.
- Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
- Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy oraz pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży.
- Motywowanie osób współuzależnionych do udziału w grupie wsparcia lub podjęcia psychoterapii w placówkach specjalistycznych.
- Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
- Współdziałanie z innymi podmiotami w tym Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.
- Spotkania psychoterapeutyczne i psychoedukacyjne z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi krótko i długoterminowe.
- Prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych w grupie wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy.

Dane statystyczne z działalności Punktu konsultacyjnego w 2024 r.

Lp.	Opis	Liczba osób
1.	Ogółem liczba osób przyjętych w punkcie.	122
2.	Liczba osób z problemem alkoholowym.	14
3.	Liczba osób współuzależnionych problemem alkoholowym.	26
4.	Przemoc:	5

	Osoby doświadczające przemocy	
	Osoby stosujące przemoc.	2
		3
5.	Liczba udzielonych konsultacji i porad, wsparcie, doradztwo	337
6.	Liczba osób biorących udział w zajęciach z problemem narkotyków lub dopalaczy	2
7	Liczba dzieci biorących udział w zajęciach psychoterapeutycznych	16
8.	Liczba osób dorosłych biorąca udział w terapii długoterminowej.	26
9.	Liczba osób, którym udzielono pomocy w redagowaniu pism procesowych.	2
10.	Liczba współpracujących kuratorów.	3

Konsultant współpracował w szczególności z pracownikami socjalnymi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie, członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz członkami Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz kuratorami.

Konsultanta obowiązywała zasada poufności informacji i danych uzyskanych przy realizacji zadań.

Usługi punktu konsultacyjnego przeznaczone były przede wszystkim dla mieszkańców Gminy Dąbrowa i były świadczone bezpłatnie.

Łączne koszty poniesione z tytułu pracy w Punkcie Konsultacyjnym wynoszą 59.359,36 zł.

Zaplanowane w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień działania i formy pracy zmierzające do poprawy warunków życia i zdrowia rodzin z problemem zostały zrealizowane.

Dąbrowa, dnia 27 maja 2025 roku.

Sporządził: Anna Malczewska- Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.