



Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień

Nazwa placówki:	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień
Adres placówki:	F. Chopina 9 83-200 Starogard Gdański
Numer tel.:	(58) 5629493, 5627195
Numer fax.:	(58) 5629493
Adres e-mail:	opirpa_starogardgdanski@wp.pl
Adres strony internetowej:	www.opirpa-stg.pl
Godziny otwarcia:	placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 20.00 (w przypadku organizowania warsztatów, treningów i maratonów terapeutycznych czynna jest również w soboty i niedziele)
Informacje o osobach przyjmowanych:	osoby zgłaszające się na konsultację do poradni, w celu uzyskania porady lub pomocy nie muszą posiadać skierowania; osoby zgłaszające się do oddziału dziennego powinny posiadać skierowanie od lekarza (np. rodzinnego, psychiatry, neurologa) w ramach wszystkich komórek organizacyjnych przyjmowane są zarówno osoby ubezpieczone, jak i nie posiadające uprawnień z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego;
Zakres działalności:	- Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia - Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych - Poradnia zdrowia psychicznego - Poradnia promocji zdrowia psychicznego - Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych

Nieodpłatnie, w ramach umowy z NFZ placówka oferuje profesjonalną pomoc specjalistów:
Lekarzy psychiatrów, Psychologów, Psychoterapeutów, Specjalistów terapii uzależnień.

W ramach działalności **PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA** oraz **PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH** placówka oferuje leczenie osób uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki, nikotyna), udziela pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy związane z nadużywaniem substancji uzależniających, prowadzi różne formy działań profilaktycznych, świadczy pomoc instytucjom zajmującym się rozwiązywaniem problemów uzależnień. Centrum oferuje również pomoc osobom uzależnionym „niechemicznie” - nałogowo korzystającym z Internetu, komputera, maszyn grających, uprawiającym hazard.

Terapia osób uzależnionych - program przeznaczony dla osób dorosłych uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych – alkoholu, narkotyków, leków. Leczenie polega na oddziaływaniach psychoterapeutycznych umożliwiających nabycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do trwałego zachowywania abstynencji oraz rozwiązywania problemów psychologicznych wynikających z uzależnienia.

Terapia osób współuzależnionych (żyjących w bliskim kontakcie emocjonalnym z osobą uzależnioną) - program jest adresowany do dorosłych członków rodziny borykających się z problemem uzależnienia partnera, partnerki, dziecka. Terapia pozwala uwolnić się od destrukcyjnego wpływu choroby członka rodziny, pomaga kształtować zachowania wspierające podjęcie decyzji o leczeniu, uczy zachowań umożliwiających wprowadzenie pozytywnych zmian w funkcjonowaniu rodziny.

Terapia DDA, DDD - program przeznaczony dla osób dorosłych wywodzących się z rodzin alkoholowych lub innych rodzin dysfunkcyjnych. Zapracowanie rodziców, odrzucenie lub chłód emocjonalny, nadmierna surowość, przemoc, odejście, śmierć lub przewlekła choroba jednego z rodziców rodzą specyficzne reakcje i problemy psychologiczne. Głównym celem terapii jest rozpoznanie i osłabienie szkodliwych wzorców ukształtowanych w trakcie wychowania, rozpoznanie nieświadomych reakcji emocjonalnych, odreagowanie traumatycznych przeżyć z okresu dzieciństwa oraz zapoczątkowanie procesu zmian umożliwiających poprawę funkcjonowania psychospołecznego i podniesienie poziomu satysfakcji życiowej.

Terapia dla osób doświadczających przemocy - program skierowany jest do wszystkich osób, które w swoich domach rodzinnych doznają krzywdy. Zajęcia dla osób uczą lepszego radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia, pomagają odzyskać wiarę w siebie, lepiej dbać o dobro dzieci, korzystać z pomocy instytucji. W ramach programu osoby doświadczające przemocy w rodzinie mogą skorzystać z indywidualnego poradnictwa terapeutycznego, zajęć grupowych, poradnictwa prawnego oraz treningów wyrównujących umiejętności psychospołeczne.

Zajęcia odstresowujące - skierowane do wszystkich pacjentów Centrum, to połączenie dynamicznych ćwiczeń obniżających napięcie, elementów bioenergetyki Lowena i ćwiczeń relaksacyjnych. Celem zajęć jest odreagowanie nagromadzonych napięć, będących skutkiem życia w przewlekłym stresie oraz nauka osiągania równowagi wewnętrznej poprzez pracę z ciałem, oddechem i umysłem.

Profilaktyka uzależnień - na terenie starogardzkich szkół gimnazjalnych realizowana jest profilaktyka uniwersalna i selektywna w formie zajęć warsztatowych. Zajęcia mają na celu promocję zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie paleniu tytoniu, piciu alkoholu, używaniu narkotyków, uzależnieniom behawioralnym, stosowaniu przemocy. Zajęcia są też źródłem informacji o możliwościach uzyskania pomocy terapeutycznej w przypadku problemów osobistych lub rodzinnych związanych z występowaniem wyżej wymienionych zjawisk.

Dodatkową ofertą placówki są **treningi i warsztaty rozwojowe** dla osób, które ukończyły program terapeutyczny. Zajęcia te utrwalają wiedzę i umiejętności zdobyte w trakcie terapii, uczą nowych zachowań poprawiających funkcjonowanie i podnoszących jakość życia.

W ramach działalności **ODDZIAŁU DZIENNEGO ZABURZEŃ NERWICOWYCH** placówka oferuje leczenie zaburzeń lękowych i depresyjnych, nerwic natręctw, zaburzeń funkcjonowania wynikających z ciężkiego stresu, zaburzeń adaptacyjnych, zaburzeń odżywiania, zaburzeń snu, zaburzeń nawyków i popędów. Od Pacjenta wymagamy skierowania od specjalisty psychiatrii, neurologa, traumatologa lub prowadzącego lekarza rodzinnego. O ostatecznej kwalifikacji i czasie przyjęcia decyduje lekarz oddziału.

W ramach działalności **PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO** realizuje **PROGRAM PILOTAŻOWY DOTYCZĄCY ODDZIAŁYWAŃ TERAPEUTYCZNYCH SKIEROWANYCH DO OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM TRAUMY**. Celem programu jest: poprawa zdrowia psychicznego, poprawa funkcjonowania społecznego, zwiększenie wiedzy i samoświadomości w odniesieniu do zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań oraz kompetencji dotyczących radzenia sobie ze stresem, zwiększenie satysfakcji osób z doświadczeniem traumy z udzielanej im opieki i leczenia. Program uwzględnia oddziaływania terapeutyczne w związku z co najmniej jednym z następujących doświadczeń traumatycznych: uczestnictwo w działaniach wojennych lub doświadczenie uchodźcze w związku z konfliktem zbrojnym, doświadczenie lub bycie świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej, uczestnictwo pośrednie lub bezpośrednie w wypadku komunikacyjnym, doświadczenie skutków kataklizmu naturalnego lub pożaru.

Rejestracji do wszystkich komórek organizacyjnych można dokonać osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od. 8.00 do 20.00 tel. (58) 5629493, (58) 5627195. Więcej informacji dotyczących działalności podmiotu można uzyskać telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.