



Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach
09 – 440 Staroźreby
ul. Głowackiego 2



CUS

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE STAROŹREBY W MIESIĄCU LISTOPADZIE 2025 R.

Lp.	Rodzaj wsparcia	Data udzielenia wsparcia	Godziny udzielenia wsparcia	Adres realizacji wsparcia	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi opiekuńcze	Listopad 2025 r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	Polski Czerwony Krzyż	7
2.	Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej	Listopad 2025 r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	11
3.	Asystent rodziny	Listopad 2025 r.	7.00 – 21.00	Miejsce zamieszkania rodziny	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	9
4.	Korpus Wsparcia Seniorów – teleopieka	Listopad 2025 r.	24h	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	SIDLY	10
5.	Wzmacnianie macierzyństwa	Punkt Konsultacyjny: - 18 listopad 2025 r.	10.00 – 13.00	CUS w Staroźrebach	Kamila Goszczyńska - DOULA	1
		Wizyty domowe max. 2 razy w miesiącu	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej		0



Centrum Usług Społecznych w Starożrebach
09 – 440 Starożreby
ul. Głowackiego 2



			max 1,5 h zegarowej/osobę			
6.	Aktywność sportowo- turystyczna dla Seniorów	3, 5, 10, 12, 13 listopad 2025 r.	18.00 – 19.00	Hala widowiskowo- sportowa w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Starożrebach	Edyta Maraszek - instruktorka Pilates	12
		18, 20, 25, 27 listopad 2025 r.	16.15 – 17.15	Szkole Podstawowej w Nowej Górze		6
7.	Aktywność sportowo – turystyczna dla młodzieży	5, 7, 12, 14, 18, 21, 26, 28, listopad 2025 r.	17.30 – 18.30	Hala widowiskowo- sportowa w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Starożrebach	Artur Marcinkowski – trener	15
8.	Wsparcie osób marginalizowanych	Listopad 2025 r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej, CUS w Starożrebach	CUS w Starożrebach	60

Koordinator indywidualnych
planów usług społecznych

01.12.2025. *[Signature]*
Data i podpis osoby sporządzającej

Dyrektor
Centrum Usług Społecznych

01.12.2025. *[Signature]*
Data i podpis osoby zatwierdzającej



HARMONOGRAM ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ DLA MIESZKAŃCÓW GMINY STAROŻREBY

LISTOPAD 2025

DATA	GODZINA	TEMAT/NAZWA DZIAŁANIA	PARTNERZY	ODBIORCA	MIEJSCE
10.11.2025	11:00	MONOGRAM ROTMISTRZA WITOLDA PILECKIEGO	WÓJT GMINY STAROŻREBY ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W STAROŻREBACH CUS W STAROŻREBACH OSL	DZIECI I MŁODZIEŻ ZE SZKOŁY	ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W STAROŻREBACH
11.11.2025	13:00	BIEG NIEPODLEGŁOŚCI	WÓJT GMINY STAROŻREBY ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W STAROŻREBACH GMINNA BIBLIOTEKA W STAROŻREBACH	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY W STAROŻREBACH HALA SPORTOWA

			CUS W STAROŻREBACH OSL OSP STAROŻREBY LKS „ŚWIT” KGW Z GMINY STAROŻREBY		
14.11.2025	9:00 - 14:00	BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHY AUDIOFON	AUDIOFON CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STAROŻREBACH
21.11.2025	13:00 - 14:00	BEZPŁATNE BADANIE WZROKU OPTI-LAB	OPTI-LAB CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	PARKING PRZY CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
30.11.2025	15:00 - 20:00	WYJAZD NA SPEKTAKL „OPOWIEŚĆ WIGILIJNA” TEATR DRAMATYCZNY W PŁOCKU	GMINNA RADA SENIORÓW CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	TEATR DRAMATYCZNY IM. JERZEGO SZANIAWSKIEGO W PŁOCKU

Centrum Usług Społecznych
w Starożrebach
ul. Głowackiego 2
09-440 Starożreby

Organizator Społeczności Lokalnej

Organizator społeczności lokalnej

Magdalena Rychlik
Magdalena Rychlik

Dyrektor
Centrum Usług Społecznych
Emilia Ciećwierz-Domańska