



Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach
09 – 440 Staroźreby
ul. Głowackiego 2



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE STAROŹREBY W MIESIĄCU PAŹDZIERNIKU 2025 R.

Lp.	Rodzaj wsparcia	Data udzielenia wsparcia	Godziny udzielenia wsparcia	Adres realizacji wsparcia	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi opiekuńcze	Październik 2025 r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	Polski Czerwony Krzyż	7
2.	Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej	Październik 2025 r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	11
3.	Asystent rodziny	Październik 2025 r.	7.00 – 21.00	Miejsce zamieszkania rodziny	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	7
4.	Korpus Wsparcia Seniorów – teleopieka	Październik 2025 r.	24h	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej	SIDLY	10
5.	Wzmacnianie macierzyństwa	Punkt Konsultacyjny: - 28 październik 2025 r.	10.00 – 13.00	CUS w Staroźrebach	Kamila Goszczyńska - DOULA	2
		Wizyty domowe max. 2 razy w miesiącu	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Miejsce zamieszkania osoby zakwalifikowanej		2



Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach
09 – 440 Staroźreby
ul. Głowackiego 2



CUS

			max 1,5 h zegarowej/osobę			
6.	Aktywność sportowo- turystyczna dla Seniorów	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 październik 2025 r.	18.00 – 19.00	Hala widowiskowo- sportowa w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Staroźrebach	Edyta Maraszek - instruktorka Pilates	12

Koordinator indywidualnych
planów usług społecznych

Aneta Łuniewska
Aneta Łuniewska

31.10.2025

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

Dyrektor
Centrum Usług Społecznych

Emilia Ciećwierz-Domańska
Emilia Ciećwierz-Domańska

31.10.2025

.....
Data i podpis osoby zatwierdzającej



HARMONOGRAM ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ DLA MIESZKAŃCÓW GMINY STAROŻREBY

PAŹDZIERNIK 2025

DATA	GODZINA	TEMAT/NAZWA DZIAŁANIA	PARTNERZY	ODBIORCA	MIEJSCE
02.10.2025	9:00 - 14:00	BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU AUDIOFON	AUDIOFON PŁOCK RADNA GMINY STAROŻREBY ANNA STRADOMSKA CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	REMIZA OSP W NOWEJ GÓRZE
07.10.2025	10:00 - 15:30	AROMATERAPIA ZAJĘCIA TEORETYCZNO PRAKTYCZNE	MARZENA ROGUSKA CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	CENTROM USŁUG SPOŁECZNYCH W STAROŻREBACH

12.10.2025	18.00 - 21.00	KONCERT ORGANOWY ORAZ WYSTĘP CHÓRU W BAZYLICE KATEDRALNEJ W PŁOCKU	CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	BAZYLIKA KATEDRALNA W PŁOCKU
16.10.2025	9:00 - 14:00	BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU AUDIOFON	AUDIOFON PŁOCK CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	CENTROM USŁUG SPOŁECZNYCH W STAROŻREBACH
20.10.2025	13:00 - 15:00	SPOTKANIE PIELĘGNACYJNE Z FIRMĄ AVON	AVON - EWA KRAUZOWICZ CUS W STAROŻREBACH OSL	MIESZKAŃCY GMINY STAROŻREBY	CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STAROŻREBACH

Centrum Usług Społecznych
w Starożrebach
ul. Głowackiego 2
09-440 Starożreby

Organizator Społeczności Lokalnej

Organizator społeczności lokalnej

Magdalena Rychlik
Magdalena Rychlik